

2026 年度
社会福祉法人洛東園 洛東園研修センター 介護福祉士実務者研修(通信課程)
開催要綱

1 開催目的

「社会福祉法人洛東園 洛東園研修センター介護福祉士実務者研修通信課程」は、要介護高齢者及び障害者の自立支援に資する質の高いケアを実践する介護福祉士の養成を目指し、本法人研修センターが実施する介護福祉士実務者研修を通して、受講者の介護福祉士資格取得の支援をすることとし、もって地域包括ケアの推進に寄与することを目的としています。

2 主催 社会福祉法人 洛東園

3 実施主体 洛東園研修センター

4 研修課程 介護福祉士実務者研修（通信課程）

5 受講対象者

一般公募型の実務者研修受講希望者(介護の実務経験は問いません) 通信養成を行う地域:本法人研修センターが実施する面接授業を受講可能であれば地域は問いません。

6 研修課程履修免除

有資格者(介護職員初任者研修修了者・訪問介護員研修 1 級修了者・訪問介護員研修 2 級修了者・訪問介護員研修 3 級修了者・介護職員基礎研修修了者)については、受講期間短縮適用にて 1 ヶ月以上とする。

受講者別履修科目 ※○は免除科目							
カリキュラム	時間数	介護職員 初任者研修	訪問介護員 研修			介護職員 基礎研修	その他 全国研修
			1 級	2 級	3 級		
人間の尊厳と自立	5	○	○	○	○	○	
社会の理解 I	5	○	○	○	○	○	
社会の理解 II	30		○			○	
介護の基本 I	10	○	○	○		○	
介護の基本 II	20		○	○		○	
コミュニケーション技術	20		○			○	
生活支援技術 I	20	○	○	○	○	○	
生活支援技術 II	30	○	○	○		○	
介護過程 I	20	○	○	○		○	
介護過程 II	25		○			○	
介護過程 III(スクーリング)	45					○	
発達と老化の理解 I	10		○			○	
発達と老化の理解 II	20		○			○	
認知症の理解 I	10	○	○			○	①

認知症の理解Ⅱ	20		○			○	①
障害の理解Ⅰ	10	○	○			○	
障害の理解Ⅱ	20		○			○	
こころとからだのしくみⅠ	20	○	○	○		○	
こころとからだのしくみⅡ	60		○			○	
医療的ケア	50						②
実務者研修受講時間数	450						

※「医療的ケア」は別途要演習(2日間 14時間)

- ① 認知症実践者研修(実務者研修受講時間数:420時間)
- ② 喀痰吸引等研修(実務者研修受講時間数:400時間)

7 募集定員
23名

8 スクーリング会場
社会福祉法人洛東園:京都市東山区本町15丁目794 JR東福寺駅・京阪東福寺駅 徒歩8分
「介護過程Ⅲ」を6日間で45時間、「医療的ケア演習」を2日間で14時間、合計8日間を受講することとする。

9 スクーリング日程 別紙スクーリング研修日程表による。

10 受講料
受講費用は次の通りとする。(消費税込)

受講予定者が有する資格	受講料
受講資格無	100.000円
ホームヘルパー3級資格	90.000円
ホームヘルパー2級資格	80.000円
ホームヘルパー1級資格	60.000円
介護職員初任者研修	80.000円
介護職員基礎研修	30.000円
福祉即戦力人材養成科	65.000円

※1:受講料はテキスト代込とする。 ※2:振込手数料は本人負担とする。

※3:通信授業はeラーニングシステムを用いるため、インターネット等を使用できる環境にない場合、課題の送付や添削等に係る事務手数料として別途30.000円が必要となる。

11 申し込み方法 : 別添の申し込み用紙に必要事項を記入の上、メール、ファクス、郵送等でお申し込みください。

申込期限 2026年5月11日(月)~6月15日(月)【必着】

12 申込及び問い合わせ先 社会福祉法人 洛東園 洛東園研修センター
〒605-0981 京都府京都市東山区本町15丁目794番地
電話075-561-1171 FAX075-531-8372
E-mail: r-momiji@estate.ocn.ne.jp

2026年度
社会福祉法人 洛東園 洛東園研修センター 介護福祉士実務者研修(通信課程)
受講申込書

必要事項をご記入の上、メール、ファクス、郵送等でお申し込みください。

記入日:令和 年 月 日

フリガナ		性別
氏名		男・女
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (満 歳)	
住所	〒 -	
電話番号		
メールアドレス		
● 所持資格 (チェックをお願い します)	<input type="checkbox"/> 無資格 <input type="checkbox"/> ホームヘルパー3級資格 <input type="checkbox"/> ホームヘルパー2級資格 <input type="checkbox"/> ホームヘルパー1級資格 <input type="checkbox"/> 介護職員初任者研修 <input type="checkbox"/> 介護職員基礎研修 <input type="checkbox"/> その他() ※所持資格の該当のある方は、資格者証(複写)を添えてご提出下さい。	
通信方法 (いずれかに○)	Web 学習コース ・ 通信筆記コース	

【受講料】

受講申し込み手続き完了後、受講決定通知を送付いたしますので、指定する期日までに指定金融機関口座へ受講料の納入をお願いいたします。

申込及び問い合わせ先 社会福祉法人 洛東園 洛東園研修センター
〒605-0981 京都府京都市東山区本町15丁目794番地
電話075-561-1171 FAX075-531-8372
E-mail: r-momiji@estate.ocn.ne.jp

2026 年度 社会福祉法人洛東園 洛東園研修センター介護福祉士実務者研修通信課程
時間割及び授業概要 学習計画

カリキュラム	時間数	授業概要	修了評価 (期限)
人間の尊厳と自立	5 時間	第1節 <u>人間の多面的な理解と尊厳</u> 第2節 <u>自立の支援</u> 第3節 <u>人権と尊厳</u>	7/01(水) ~7/07(火)
介護保険制度の理解 (社会の理解Ⅰ)	5 時間	第1節 <u>介護保険制度創設の背景と目的</u> 第2節 <u>介護保険制度の基礎的理解</u> 第3節 <u>介護保険制度における専門職の役割</u>	7/08(水) ~7/14(火)
社会のしくみの理解 (社会の理解Ⅱ)	30 時間	第1節 <u>社会と生活のしくみ</u> 第2節 <u>地域共生社会の実現に向けた制度や施策</u> 第3節 <u>社会保障制度</u> 第4節 <u>障害者総合支援制度</u> 第5節 <u>介護実践に関わる諸制度</u>	7/15(水) ~7/24(金)
介護福祉士と介護の考え方 (介護の基本Ⅰ)	10 時間	第1節 <u>介護福祉士の役割と機能</u> 第2節 <u>尊厳の保持、自立に向けた介護の考え方と展開</u> 第3節 <u>介護福祉士の倫理</u>	7/25(土) ~7/31(金)
介護福祉士による介護実践 (介護の基本Ⅱ)	20 時間	第1節 <u>介護を必要とする人の生活の理解と支援</u> 第2節 <u>介護実践における連携</u> 第3節 <u>介護における安全の確保とリスクマネジメント</u> 第4節 <u>介護従事者の安全</u>	8/01(土) ~8/07(金)
コミュニケーション技術	20 時間	第1節 <u>介護におけるコミュニケーション</u> 第2節 <u>介護におけるコミュニケーション技術</u> 第3節 <u>介護場面における利用者・家族とのコミュニケーション</u> 第4節 <u>介護におけるチームマネジメントとコミュニケーション</u>	8/08(土) ~8/14(金)
自立に向けた生活支援技術 の基本 (生活支援技術Ⅰ)	20 時間	第1節 <u>生活支援と ICF</u> 第2節 <u>居住環境の整備と福祉用具の活用</u> 第3節 <u>移動・移乗の生活支援技術の基本</u> 第4節 <u>食事の生活支援技術の基本</u> 第5節 <u>入浴・清潔保持の生活支援技術の基本</u> 第6節 <u>排泄の生活支援技術の基本</u> 第7節 <u>着脱、整容、口腔清潔の生活支援技術の基本</u> 第8節 <u>家事援助の基本</u>	8/15(土) ~8/21(金)

利用者の心身の状態に応じた生活支援技術 (生活支援技術Ⅱ)	30 時間	第1節 <u>環境整備と福祉用具等の活用</u> 第2節 <u>移動・移乗の生活支援技術</u> 第3節 <u>食事の生活支援技術</u> 第4節 <u>入浴・清潔保持の生活支援技術</u> 第5節 <u>排泄の生活支援技術</u> 第6節 <u>着脱、整容、口腔清潔の生活支援技術</u> 第7節 <u>休息・睡眠の生活支援技術</u> 第8節 <u>人生の最終段階における介護の生活支援技術</u>	8/22(土) ~9/01(火)
介護過程の基礎的理解 (介護過程Ⅰ)	20 時間	第1節 <u>介護過程の意義と目的</u> 第2節 <u>介護過程の展開</u> 第3節 <u>介護過程とチームアプローチ</u>	9/02(水) ~9/08(火)
介護過程の展開の実際 (介護過程Ⅱ)	25 時間	第1節 <u>介護職による介護過程の進め方</u> 第2節 <u>介護過程の実践的展開</u> 第3節 <u>施設で暮らす高齢者の介護過程</u> 第4節 <u>在宅で暮らす高齢者の介護過程</u> ・演習課題	9/09(水) ~9/16(水)
介護過程Ⅲ (スクーリング)	45 時間	<u>利用者の特性に応じた介護過程の実践的展開</u> ・利用者のさまざまな暮らしと介護過程の展開 ・演習の進め方 事例1 片麻痺のある高齢者の夢の実現に向けた支援 事例2 在宅で終末期を迎える高齢者と家族の生活支援 事例3 都会に住む一人暮らしの高齢者の生活支援 事例4 介護老人福祉施設で生活する利用者への支援 ・演習、評価	<u>10/03(土)</u> <u>10/10(土)</u> <u>10/17(土)</u> <u>10/31(土)</u> <u>11/14(土)</u> <u>11/28(土)</u> (全6回)
介護に関連するからだのしくみ(こころとからだのしくみⅠ)	20 時間	第1節 <u>移動・移乗に関連するからだのしくみ</u> 第2節 <u>食事に関連するからだのしくみ</u> 第3節 <u>入浴・清潔保持に関連するからだのしくみ</u> 第4節 <u>排泄に関連するからだのしくみ</u> 第5節 <u>着脱、整容、口腔清潔に関連するからだのしくみ</u> 第5節 <u>休息・睡眠に関連するからだのしくみ</u>	9/17(木) ~9/25(金)

心身の構造・機能と介護における観察のポイント（こころとからだのしくみⅡ）	60 時間	第1節 <u>人間の心理</u> 第2節 <u>人体の構造と機能</u> 第3節 <u>移動・移乗における観察のポイント</u> 第4節 <u>食事における観察のポイント</u> 第5節 <u>入浴・清潔保持における観察のポイント</u> 第6節 <u>排泄における観察のポイント</u> 第7節 <u>着脱、整容、口腔清潔における観察のポイント</u> 第8節 <u>休息・睡眠における観察のポイント</u> 第9節 <u>人生の最終段階のケアにおける観察のポイント</u>	9/26(土) ～10/14(水)
老化に伴うこころとからだの変化 (発達と老化の理解Ⅰ)	10 時間	第1節 <u>こころの変化と日常生活への影響</u> 第2節 <u>からだの変化と日常生活への影響</u>	10/15(木) ～ 10/20(火)
老年期の発達、成熟と健康 (発達と老化の理解Ⅱ)	20 時間	第1節 <u>人間の成長・発達</u> 第2節 <u>老年期の発達・成熟と心理</u> 第3節 <u>高齢者に多くみられる症状・疾病等</u>	10/21(水)～ 10/27(火)
認知症の基礎的理解 (認知症の理解Ⅰ)	10 時間	第1節 <u>認知症ケアの理念と視点</u> 第2節 <u>認知症による生活障害、心理・行動の特徴</u> 第3節 <u>認知症の人や家族へのかかわり・支援の基本</u>	10/28(水) ～ 10/31(土)
認知症の医学的理解と支援 の実際(認知症の理解Ⅱ)	20 時間	第1節 <u>医学的側面からみた認知症の理解</u> 第2節 <u>認知症の人への支援の実際</u>	11/01(日) ～ 11/07(土)
障害の基礎的理解 (障害の理解Ⅰ)	10 時間	第1節 <u>障害者福祉の理念</u> 第2節 <u>障害による生活障害、心理・行動の特徴</u> 第3節 <u>障害のある人や家族へのかかわり・支援の基本</u>	11/08(日) ～ 11/12(木)
障害の医学的理解と支援の 実際(障害の理解Ⅱ)	20 時間	第1節 <u>医学的側面からみた障害の理解</u> 第2節 <u>障害の特性に応じた支援の実際</u>	11/13(金) ～ 11/19(木)
医療的ケア	50 時間	第1章 <u>医療的ケア実施の基礎</u> 第2章 <u>喀痰吸引(基礎的知識・実施手順)</u> 第3章 <u>経管栄養(基礎的知識・実施手順)</u>	11/20(金) ～ 12/03(木)
医療的ケア (スクーリング)	14 時間	演習	<u>12/05(土)</u> <u>12/12(土)</u> (全2回)
実務者研修受講時間数 (医療的ケアスクーリングを除く)	450 時間		

2026 年度
 社会福祉法人洛東園 洛東園研修センター 介護福祉士実務者研修(通信課程)
 スクーリング 研 修 日 程 表

日程		時間
開講式 7月 01日(水)		9:00~10:30
介護過程Ⅲ	スクーリング 第1日目 10月 03日(土)	9:00~17:30
	スクーリング 第2日目 10月10日(土)	9:00~17:30
	スクーリング 第3日目 10月17日(土)	9:00~17:30
	スクーリング 第4日目 10月31日(土)	9:00~17:30
	スクーリング 第5日目 11月14日(土)	9:00~17:30
	スクーリング 第6日目 11月28日(土)	9:00~17:30
医療的ケア	スクーリング 第7日目 12月 05日(土)	9:00~17:00
	スクーリング (修了証授与) 第8日目 12月12日(土)	9:00~17:00