

ノーリフトケアを実施！

当法人では、ご利用者の身体への負担を減らすため、抱え上げない「ノーリフトケア」に取り組んでいます。

この技術をしっかり身につけるため、職員向けの実技研修を入社時研修や法人研修で行っています。機器を正しく理解して使うことで、ご利用者を「力」で動かすことがなくなり、皮膚への摩擦や骨折などの事故を防ぐことができます。

職員の腰痛予防にもつながり、心身ともにゆとりを持った、**質の高いケア**の提供に努めています。



各事業所で
活躍中！



編集後記

4月に入り、暖かい日が多くなりました。散歩が気持ちいい季節になりましたね。
洛東園で4月に新たな職員さんが入職されました。今年も新しい職員さんを迎える事ができて、とても嬉しく思っています。
新人職員さんの紹介は、次号で行わせていただきます。今年度は3月にグループホームの新規開所を控えております。また新たな気持ちで頑張っていければと思っています。

広報委員長 金林 孝昇



CONTENTS 目次

- 01 ごあいさつ
- 02 リフレッシュ休暇の使い方2025
- 03 2025年を振り返って
- 05 活動だより [御陵洛東園]
- 06 活動だより [介護予防推進センター]
- 巻末 ノーリフトケアを実施！

洛東園の理念

歴史ある洛東園職員としての誇りを持ち、質の高い社会福祉人材を育成し、専門性を追求した支援を行い地域社会に貢献する



ご挨拶

社会福祉法人洛東園 常務理事・園長 西村 英亮

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年もまた社会福祉法人洛東園のある大本山東福寺海蔵院内の立派な桜の木がきれいな花を咲かせてくれました。緑に恵まれた洛東園では毎年四季折々の草花たちが出迎えてくれます。

まずは、昨年4月に開所となった京都市菊浜特別養護老人ホーム（長期入所37床・短期入所3床）が大きなトラブル等もなく無事に2年目を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。これもひとえに菊浜学区の地域の皆様とひとまち交流館京都並びに下京区内の関係機関・関係事業所の皆様のお力添えの賜物と深く感じております。お世話になった皆様方、本当にありがとうございました。

以前から計画をすすめておりました令和9年3月開設を目標とした東山区馬町グループホーム（小規模多機能サービス・居宅介護支援事業所等併設）建築計画につきましては、令和7年7月の建築入札後、近隣説明会、地鎮祭を経て、令和7年の12月から建築工事が開始となっております。令和9年3月の開設に至るまでの間、建築工事に際しましては、安全対策はもとより、ご近隣の皆様へのご迷惑を極力おかけすることのないように十分注意して進めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

引き続きまして、ご利用者、ご家族そして地域の皆様や関係機関・関係事業所の皆様とのつながりを大切に、今後も末永く事業運営が行えるように真摯に取り組んでまいりたいと考えておりますので今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。



緊急企画!!

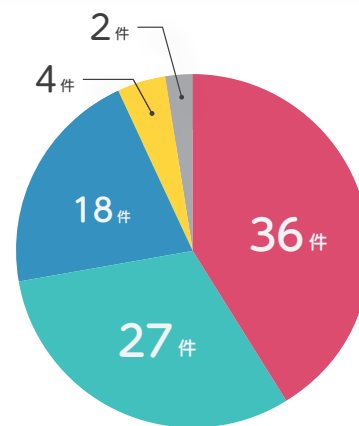
リフレッシュ休暇アンケート!

リフレッシュ休暇って何に使ってるの?



当法人の休暇制度の中でリフレッシュ休暇があります。1週間ほどの休暇を取ることができますが、意外に「みんな、何に使ってるの?」と思いがち 😞
そこで今回は緊急企画として、リフレッシュ休暇の使い方を緊急調査しました!

集計結果



- 国内旅行 36件
- 家でのんびり 27件
- その他 18件
- 海外旅行 4件
- 勉学やスキルアップのため 2件

合計 87件

海外旅行 (4件)

- 1件 バリ島、台湾
- 2件 記載なし



国内旅行 (36件)

- 5件 福岡
- 3件 北海道
- 2件 山口、大分、長崎、東京、万博、淡路島、ディズニーランド
- 1件のみ
沖縄/USJ/高知/名古屋/九州/小豆島/黒部/新潟/大阪/ポケモンセンター/バイク旅/コンビニ抽選USJ貸切 ほか

(他記載なし)

家でのんびり (27件)

- 2件 テレビ鑑賞

(他記載なし)



その他 (18件)

- 3件 自宅清掃
- 2件 帰省、ライブ/イベント関連
- 1件 映画鑑賞、神社仏閣巡り、写真撮影、確定申告、転居、家族でリフレッシュ

(他記載なし)



まとめ

- 最も多かったのは「国内旅行 (36件)」
- 次いで「家でのんびり (27件)」
- 国内旅行では「福岡」が最多 (5件)
- 海外旅行は4件と少数



2025年を振り返って

1月



2月



5月



6月



9月



10月



2025年も各事業所でたくさんの行事を行いました。
ここではそんな1年間を写真とともに振り返ってみましょう♪

3月



4月



7月



8月



11月



12月





活動だより



@ 御陵洛東園

今回のテーマ

「地域交流スペース」での取り組みについて



御陵洛東園の玄関を入ってすぐ、2面を大きな窓に囲まれた「地域交流スペース」があります。正面玄関から東側の駐車場まで見渡せる、開放感あふれる場所です。

コロナ禍でのオープンだったため、当初は活用が進まず、ガラス張りの特徴を活かした「面会時の感染対策室」として使用していました。“交流スペース”という名前が、どこか寂しく響く時期もありました。

「場所を貸す」ことから始まった新たな交流

しかし、ようやくこの部屋を最大限に活用できる時がきました。地域学区の社会福祉協議会や包括支援センターとの協議を重ね、「地域に根差した身近な施設でありたい」との想いを発信。人員や予算の課題を考慮し、まずは「場所を貸す」というシンプルな形から地域開放をスタートしました。

今では、サークル活動や町内の地藏盆、子ども会のパーティー会場など、単発から毎週の定期利用まで、多くの方が集う場所となっています。

笑顔が広がる「地域の公園体操」

現在、開始から1年を迎える「地域の公園体操」の皆さんが毎週利用されています。以前は三条通り沿いの狭い場所で開催されていましたが、現在は当園のロータリーや玄関屋根の下で、伸び伸びと体操を楽しんでいます。

これからも福祉施設の役割として情報を発信し、地域とのつながりを大切に育んでまいります。



みんなでのびのびとできる場所へ!

活動だより

@ 東山区地域介護予防推進センター・洛東地域包括支援センター

今回のテーマ

「健康サロン」について

東山区地域介護予防推進センター・洛東地域包括支援センターでは、毎月第一土曜日（正月三が日と祝日に当たる月はお休み）午前10時から12時まで、「健康サロン」を開催しております。場所は今熊野商店街いまくまのコミュニティホールにて、費用は無料です。

「健康サロン」では、血圧測定や握力測定、介護予防などについてのご相談を承っております。ご自身の健康を守るため、月1回自分の体をチェックしてみませんか？お気軽にお立ち寄りください。

資料もいっぱい!