



洛東園だより

VOL.61 発行日 令和8年1月
発行責任者 西村 英亮

社会福祉法人 洛東園 〒605-0981 東山区本町15丁目794

TEL (大代表) 561-1171 FAX 531-8372 WEB <http://www.wf-rakutouen.com/>

* 記載中の写真はフリー配付素材と弊社で撮影した写真を使用し、撮影したものは全てご本人の了解を得て掲載しております。

RAKUTOUEN MAGAZINE VOL.61

RAKUTOUEN MAGAZINE

洛東園だより

VOL.
61
2026.1



CONTENTS 目次

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 01 ごあいさつ | 07 活動だより [修道 洛東園] |
| 02 管理部よりごあいさつ | 08 活動だより [デイサービスセンター] |
| 04 令和7年度アンケート結果 | 卷末 5つのお祭り特集 |

洛東園の理念

歴史ある洛東園職員としての誇りを持ち、質の高い社会福祉人材を育成し、専門性を追求した支援を行い地域社会に貢献する



ご挨拶

社会福祉法人洛東園 理事長 五十部 泰至

明けましておめでとうございます。

昨年秋に『世界遺産 縄文』展が文化博物館で開催され、早速行ってまいりました。

縄文時代は紀元前13,000年頃から約1万年続いたのです。人々は魚や貝を取り、狩に行ったり、キノコや木の実を食べて生活していたのでしょうか。縄文土器、土偶、鹿の角を削って作った釣り針、漆を塗った道具などが展示され、どのような生活をしていたのかを知ることができます。1万年以上持続した縄文社会、殺伐とした現代社会より精神面でも豊かな生活であったかもしれません。自然と共に生活していた縄文人に見習うが多くあるように思えた展覧会でした。

さて、今年は丙午（ひのえうま）の年です、丙は五行では火に当たり午も又五行では火に当たります。火の力が重なる干支です。

太陽のようにエネルギーが満ち溢れる年となれば良いのですが、一つ間違えば大変な年になる様な気がしますが、年の初めに悪いことは考えないようにしましょう。

もう一つ馬に関する話です。鎌倉建長寺の御開山大覚禪師（蘭溪道隆）法語規則の冒頭の一節です。

『鞭影ヲ見テ後ニ行クハ即チ良馬ニ非ラズ訓示ヲ待テ志ヲ發スルハ實ニ好僧ニ非ラズ』若い時に覚えたことは今も記憶しています。

最後になりましたが、入居者の皆様、職員の皆様、理事、評議員の皆様今年もよろしくお願ひ申し上げます。

また今年が太陽の様にエネルギーに満ち溢れた年になります様に。

管理部よりご挨拶

社会福祉法人洛東園 理事・園長 西村 英亮

謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は格別のご愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年4月の京都市菊浜特別養護老人ホーム開所から無事半年が経過し、10月には東山区芳野町グループホーム建築工事も無事に着工となりました。これもひとえに皆様方の温かいご支援ご理解の賜と深く感謝申し上げます。至らぬ点も多いかと存じますが、引き続き、事業計画に基づいて着実に一步づつ歩みをすすめてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

事務長 森 吾郎

新年おめでとうございます。

駆ける馬のようにすばやく、ゆったりとしている馬のように堂々としていられるよう、良い一年にしたいと思います。

今年もよろしくお願ひいたします。

修道洛東園 中井 功二

新年を迎え、皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。令和7年10月に修道洛東園施設長に着任いたしました。本年も地域に根ざした福祉の拠点として、ご利用者一人ひとりの尊厳を大切にし、安心して暮らせる支援に努めてまいります。引き続きご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

御陵特養 施設長 川口 登喜一

特別養護老人ホーム御陵洛東園も3月で6年目を迎えます。地域との交流も増えてきて、今年度は地域の体操の開催場所となり、ご利用者もたくさん参加されています。御陵洛東園祭りも初めて開催することもできました。今後も、ご利用者の楽しみが増やせるように取り組んでいきたいと思います。

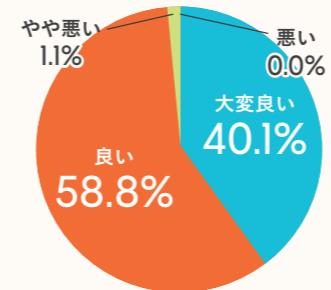
アンケート結果

社会福祉法人洛東園サービス向上委員会では、ご利用者やご家族の皆様からのご意見や苦情を受け付け、法人全体で検証し、改善する取り組みを行っております。様々なご意見、ご要望にしっかりと向き合うことで、皆様の思いを理解し、ご満足頂けるサービスにつなげていきたいと考えております。

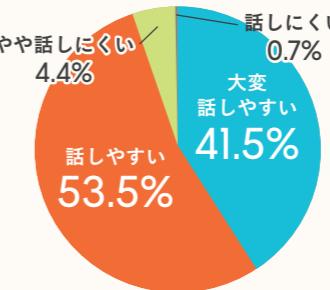
委員会の取り組みの一つとして、毎年皆様にアンケートを実施しております。今年度も大変貴重なご意見を頂き、誠にありがとうございました。

皆様からのご意見を受けて、検討した改善に向けての取り組みを一部ではございますがご報告させて頂きます。

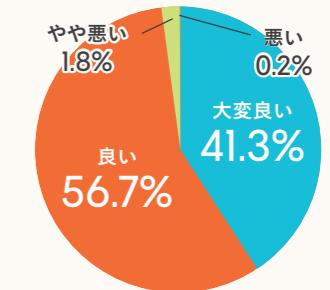
令和7年度 アンケート結果（全事業所共通項目）

1 職員の身だしなみについて
お聞かせください

大変良い	185	40.1%
良い	271	58.8%
やや悪い	5	1.1%
悪い	0	0.0%

2 職員の話しやすさについて
お聞かせください

大変話しやすい	190	41.5%
話しやすい	245	53.5%
やや話しにくい	20	4.4%
話しにくい	3	0.7%

3 職員の言葉づかいについて
お聞かせください

大変良い	186	41.3%
良い	255	56.7%
やや悪い	8	1.8%
悪い	1	0.2%

特別養護老人ホーム 洛東園

! 長期入所 ご家族より

戸外にもう少しお花を植えて入所者に世話をさせてはどうですか。目の保養にもなるし気持ちが和らぐと思います。

▶ 職員より

ご意見ありがとうございます。ご利用者の癒しや楽しみとなるような屋外や屋内での彩の良いガーデニング等、実施したいと考えておりますのでご期待下さい。

養護老人ホーム 洛東園

! ご利用者より

服装について、たまにシミのついた服を着ている人がいます。

▶ 職員より

大変申し訳ございませんでした。ご自身で着替えをされるご利用者もおられるため、完全に目が行き届かないこともあるかと存じますが、皆様の服装に注意を払い、改善に努めてまいります。

! ご家族より

連絡が常に電話となっています。仕事をしていることもあります。

▶ 職員より

ご意見頂き、誠にありがとうございます。メールやSNSなど、ご家族のご希望に合わせた連絡方法で対応させて頂きたいと考えております。準備が整い次第ご案内させて頂きますので、どうぞよろしくお願いいたします。

居宅介護支援事業所 洛東園

! ご利用者より

ケアマネが変わってすぐ休まれ、前のケアマネに来て頂いている状態です。1年位で担当のケアマネが変更されるのは少し困ります（3人目です）。

▶ 職員より

度々の担当変更にて、ご迷惑をおかけして誠に申し訳ございません。できる限り変更なく支援させて頂ければと考えておりますが、入職や退職、人事異動等にてやむなく担当変更をご相談させて頂く場合がございます。その際は、ご理解とご協力を頂けましたら幸いです。

! ご利用者より

毎月の訪問を楽しみに致しております。皆様、いつもお世話になります、感謝の気持ちでいっぱいです。色々と気遣いして頂いて気分の良い一時を過ごさせており、ありがたい制度で助かっております。今後ともよろしくお願ひいたします。

! ご利用者より

私どもの意見を聞かない。自分の意見ばかり言う。分からない時は突っ込んで聞きます。納得するように話し込みます。

▶ 職員より

できる限りお話を伺いながら介護保険制度をご理解頂くとともに、ご納得頂ける支援につなげていけるように努めてまいります。もし、ご不明な点等があった際は、ご遠慮なくお気軽にお話し下さいね。

▶ 職員より

感謝のお言葉を頂き、誠にありがとうございます。ご利用者とご家族がともに安心してご自宅での生活を続けて頂けるように引き続き全力で支援させて頂きます。今後ともよろしくお願いいたします。

御陵養護 並河 哲也

新年明けましておめでとうございます。

御陵洛東園もこの春に開設後早や5年を迎え、「光陰矢のごとし」を実感しているところです。5年をひとつの節目と考え、令和8年は新しい取り組みや各種見直しを行い、皆様とよりよい毎日を過ごせるよう精進してまいります。

本年もよろしくお願い致します。

菊浜特養・特養洛東園 石川 周次

新春のお喜びを申し上げます。

昨年の1月頃はご家族への説明会や洛東園特養、菊浜開所に向けての準備など、ご利用者・ご家族の皆様へ何かとご相談することが多く、ご不便ご迷惑をおかけしたことが思ひ返されます。今年の正月はご利用者の皆様、職員共々、お節料理を頂き、京都市菊浜特別養護老人ホーム（下京区）、地域密着型特養（東山）と新しい場所・環境で初めてのお正月を迎えることができました。来年も再来年もこれからも、慣れた場所・居心地の良い場所、「すまい」と思って頂ける施設づくりを目指してまいりたいと考えております。

地域部長 小路 慎太郎

謹んで新春のお慶びを申し上げます。昨年は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。昨年は法人内での大きな人事異動があり、ご負担をおかけすることもございましたが、ご利用者が少しでも長く、住み慣れた地域で過ごせるようにご支援できればと考えております。引き続き、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



洛東園 ホームヘルプサービス

ご利用者より

トイレなど汚いところも丁寧に掃除して頂きありがとうございます。後の片付けが行き届かない部分があるのが残念です。

▶ 職員より

昨年も同様のご意見を頂いております。掃除に限らず、使用した物品は元の場所に片付けることを再度会議等で周知徹底いたします。誠に申し訳ございませんでした。

ご家族より

いつも話しやすく、いろいろ相談ができるて週に1回ですが、父の変化などに気が付いて頂きありがとうございます。

ご利用者より

時間になってもヘルパーさんが来ないときもある。

▶ 職員より

訪問時間に遅れた際に事前の連絡ができておらず、誠に申し訳ございませんでした。交通事情等により、やむなく訪問時間に遅れる場合は前もって連絡をさせて頂くことを徹底いたします。

▶ 職員より

ありがとうございます。訪問時には体調に変化がないかをしっかりと確認させて頂いております。引き続き、ご家族に安心して頂けるように、訪問時の様子や体調に変化があった場合は連絡をさせて頂きますので今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

洛東園 デイサービスセンター

ご利用者より

明るく元気でとても話しやすいですが、言葉遣いが気になる職員がいます。

▶ 職員より

誠に申し訳ございませんでした。「気になる言葉遣い」について、レクリエーション等の場面で不適切な言葉遣いがなかったかを会議を開催して協議、検討いたしました。職員全員で常に丁寧な言葉遣いに改めてまいりますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

ご家族より

声を出すレクリエーションをして頂くとうれしいです。うちでは大声を出すことがないので。

▶ 職員より

ご意見、誠にありがとうございます。レクリエーションでは、口腔体操や歌をうたったり、さまざまなゲームではご自分の名前を言って頂いたり、できるだけ声を出して頂くように努めています。これからも皆様に心から楽しんで頂けるようなレクリエーションの実施に取り組んでまいりますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

配食サービス

ご利用者より

汁物はいらないので、おかずを増やしてほしい。
単価(昼食500円)を上げてもう少しおかずを増やしてほしい。

▶ 職員より

ご意見、誠にありがとうございます。急激な物価、食材費の高騰もございますが、単価の見直しやおかずのボリューム等について、引き続き検討をさせて頂きまして、少しでもご満足頂けるように取り組んでまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

小規模多機能サービス もみじの家

ご利用者より

これからも、おいしい食事をお願いします。

▶ 職員より

目前で天ぷらを揚げたり、寿司を握ったりする「面前料理」やご利用者とともに使う料理レクリエーションを今後も継続して、一層皆様に喜んで頂けるように取り組んでまいります。外食レクリエーションもぜひ行きたいですね。

ご家族より

連絡ノートでの報告について、わかりやすく丁寧にご連絡頂いています。

▶ 職員より

いつもご利用頂き誠にありがとうございます。もみじへの通いや訪問・宿泊時のご様子や体調に変化があった場合には、今後もできるだけ詳しくお伝えできるように努めています。ご家族からの申し送りやご自宅でのご様子等、ご記入頂けると大変ありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

特別養護老人ホーム 修道洛東園

ご家族より

洋服など同じものを繰り返し着用している。脱ぎ着のしやすさ等があるかもしれません、できるだけ色々な物を着せて気分転換させてほしいです。

▶ 職員より

大変申し訳ございませんでした。ご持参頂いている衣類の中から、ご本人の好みや気候に合わせた衣類をご着用頂けるように努めてまいります。

修道洛東園 ショートステイ

ご家族より

諸行事についてスケジュール表がない。行事内容をわかりやすく説明してほしい。

ご家族より

「洛東園だより」や「洛東園インスタグラム」など、写っておられる方に偏りがあると思います。

▶ 職員より

ご意見頂きありがとうございます。洛東園だより(年3回発刊)やインスタグラムにおいて、偏りのないようにさまざまなご利用者の日常の様子やイベント行事等、幅広く発信を行っていくよう努めています。楽しみにして下さいね。

▶ 職員より

ご意見ありがとうございます。これまでの口頭によるご案内をあらためて、ホワイトボード等を活用し、行事やレクリエーション等の週間スケジュールを分かりやすくご案内できるようにさせて頂きます。

京都市菊浜 特別養護老人ホーム

長期入所 ご利用者より

一人で過ごす時、寂しい時に大した用事でもないのに、嫌な顔一つしないで快く気持ち良くして下さるので非常にありがとうございます。

▶ 職員より

感謝のお言葉を頂き誠にありがとうございます。引き続き、皆様に気持ちよく過ごして頂けるように心を込めて支援させて頂きますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

ショートステイ ご家族より

フロアでただテレビを見ているだけでなく何か手遊びのようなことができないかと思っています。

▶ 職員より

ご意見ありがとうございます。Youtubeを活用した体を動かす体操や音楽鑑賞、趣味活動、皆様に楽しみにして頂けるようなレクリエーション行事等、積極的に取り組んでまいりたいと考えておりますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

特別養護老人ホーム 御陵洛東園

長期入所 ご家族より

職員さんにより対応に違いを感じ、連絡が上手くいかなかったこともあります。今現在担当して頂いている責任者の職員さんは細かいことも丁寧に連絡して頂き満足しております。

▶ 職員より

ご意見ありがとうございます。施設の運営上、職員の異動や入れ替わりはございますが、引き続き丁寧で細やかな対応を継続していく様に努めています。よろしくお願ひいたします。

長期入所 ご家族より

いつもありがとうございます。なかなか日々仕事と雑用に追われていて面会にも行けていませんが、母の表情を見ていると安心して暮らしているのだと思います。本当にお世話になります。

▶ 職員より

感謝のお言葉を頂き誠にありがとうございます。今後もご利用者とご家族の皆様に安心して過ごして頂けるように誠意を以って支援をさせて頂きます。また、お時間のある時の面会をお待ちいたしております。

養護老人ホーム 御陵洛東園

ご家族より

インスタグラムは特養がほとんどで、養護があまり載っていません。

▶ 職員より

ご意見ありがとうございます。ご利用者の日常や行事の様子等を見て頂けるように積極的にインスタグラムに掲載するように努めています。どうぞよろしくお願ひいたします。

ご利用者より

色々な相談に乗って下さるので、ありがとうございます。

▶ 職員より

施設での生活のこと以外にも気になることがあれば、どうぞ気軽に職員にお声がけ下さいね。引き続き、どうぞよろしくお願ひいたします。

居宅介護支援事業所 御陵洛東園

ご利用者より

何事も話しやすく分からない事もきちんとと言って下さいます。いつも大変お世話になっています。今後もよろしくお願ひします。

▶ 職員より

ご利用頂き誠にありがとうございます。介護保険の制度も複雑になっておりますので、分からないことや気になることがあれば、いつでも気兼ねなくご相談頂ければと思います。

御陵洛東園 ホームヘルプサービス

ご利用者より

朝のヘルパー時間がもっと早く、終わりの時間（最終）が遅くなれば、今後もっと利用しやすくなると思います。

▶ 職員より

ご意見頂き誠にありがとうございます。ヘルパー職員の採用が非常に困難な状況ではありますが、職員体制の整備に努め、できるだけご希望の時間にご利用頂けるように努めてまいります。引き続きどうぞよろしくお願ひします。



活動だより

@修道 洛東園
今回のテーマ

玄関ホールの一年間の変化



素敵！



修道の玄関を入ると普段は自動販売機が置いてあるだけのシンプルなホールですが、季節毎にさまざまな飾り付けをして、ご利用者に楽しんで頂いています。

1月には鳥居を飾ります。賽銭箱もあります。「今年も一年、元気で過ごせますように…」「良い年になりますように…」と皆さん、お参りしています。鳥居は前田職員の手作りです。思いが詰まっていますね😊

3月には雛飾り、5月は兜と五月人形を飾ります。

12月には天井まで届きそうなくらいの大きい2メートルのクリスマスツリーを飾っています。クリスマスツリーはご利用者と一緒に飾り付けをしています。飾りの前で写真を撮ったり歌を唄ったりしています。今年も一緒に楽しみましょうね。



活動だより

@デイサービスセンター
今回のテーマ

機能訓練のご紹介



砂利道歩行

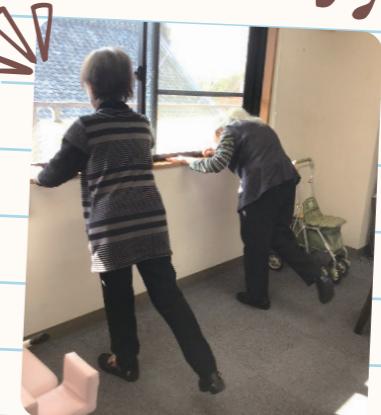
デイサービスではマシンやプーリー運動(肩の運動)、また法人内の環境を生かし、砂利道や坂道を使用した歩行訓練などを実施しています。訓練内容は本人の状態や能力を見て、機能訓練指導員が考えています。多くのご利用者が足の筋力トレーニングを目的としたマ

シン運動を実施されており、歩行能力の維持・向上につながっています。実際に歩行器歩行されていた方が杖歩行になった例もあります。みなさんもぜひ、外出をして運動をするためデイサービスに来てみてください！！

自分のペースで！



マシンを使用した
足の筋力訓練



立位での足の運動



階段昇降練習



一步一步
確実に！

坂道歩行練習



フーリー運動



一緒に頑張りましょう！

あともう少し！

