

活動だより



◎ 特別養護老人ホーム 修道洛東園

コロナが落ち着かず、外出できない中で、少しでも楽しんでもらえるよう、各ユニットで食レクなどを行っています。
節分の日、各階に鬼が回り豆まきをしました。
真剣に鬼に向かって「えいっ！」と豆を投げておられました。
今年に行った食レクの一部をご紹介します。



■ スイカ割

夏にはスイカ割です。

普段はおとなしいご利用者も、熱くなり何度もスイカを叩いています。

なかなか割れず、最後は職員の手刀(勿論、手洗い、消毒をして、手袋をしています)で見事に割ることができました。

割れたスイカは美味しく皆で頂きました。



えいっ!

■ かき氷

そしてかき氷もしましたよ。

さて、いつしたと思われますか？

何と、10月です。企画していた日が夏日となり、気温も高く、かき氷をするにはもってこいの日になりました。

自分でかき氷機を回したり、蜜を選んだりと楽し



んで頂いたよ
うで良かった
です。
他にも各ユ
ニットで煉り
切りを作った

りと、ご利用者に楽しんでもらえるようにレクリエーションを行っています。

今後も皆で楽しめる企画を考えていきたいと思います。

(記：福井)

おいしい♡

つめたい♪



※ソ※ソ



シヤクシヤク