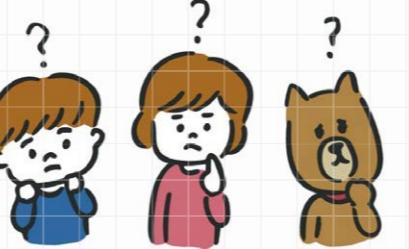


認知症気づき チェックシート



【やってみよう】

自分でできる認知症の気づきチェックシートが京都市からでています。是非一度やってみて下さい。

// 自分のもの忘れが気になりはじめたら // 自分でチェック

変化はゆっくりと現れることが多いので、1年前の状態と現在の状態を比べてみると良いでしょう

- ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探しものをしている。
- 財布や通帳など大事なものをなくすことがある。
- 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- 料理の味が変わったと家族に言われた。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- いらいらして怒りっぽくなったり。
- 一人でいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなったり。

ひとつでも思い当たる場合

かかりつけ医など医療機関に
相談して下さい

いくつか思い当たる場合

// 家族・身近な人のもの忘れが気になりはじめたら // 家族・身近な人でチェック

認知症による変化は、周りが先に気づく場合も多いです。
家族や身近な人がチェックしてみましょう。

- 同じことを何度も繰り返して話したり、聞いたりする。
- しまい忘れが多く、いつも探しものをしている。
- 曜日や日付がわからず何度も確認する。
- 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるようになった。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- 失敗を指摘されると隠そうとしたり些細なことで怒るようになった。
- 財布や通帳などをなくして盗まれたと人を疑う。
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。

寄付金

仁本 成甲 様／久保田 善造 様／平林 朋宗 様／竹之内運送株式会社 様／山口 晃子 様／今熊野民生児童委員協議会 様
木村 信夫 様／三村 涼子 様／東山区社会福祉協議会 様／土倉 金三 様／月輪学区社会福祉協議会 様／一橋社会福祉
協議会 様／一橋民生児童委員協議会 様／修道民生児童委員協議会 様／修道社会福祉協議会 様／月輪自主防災 様／
樋口 晴雄 様／梶村 幸子 様／月輪民生児童委員協議会 様／高山 俊彦 様／田中 エミ子 様／貞教社会福祉協議会 様／森本
好子 様／今熊野社会福祉協議会 様／田中 善之助 様／新道社会福祉協議会 様

寄贈品

西 幹夫 様／株式会社清水工業 様／中川工務店 様／要建設株式会社 様
株式会社朱常分店 代表取締役西廻直行 様／伏見稻荷大社 様

ありがとうございました！

洛東園では見学、実習やボランティア等、随时受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

洛東園だより

令和2年1月発行 / 社会福祉法人 洛東園
発行責任者 / 西村 英亮

Tel 050-0981 東山区本町15丁目794

電話番号(大代表) 561-1171 FAX 531-8372

ホームページアドレス

<http://www.wf-rakutouen.com/>

※記載中の写真はフリー配布素材と弊社で撮影した写真を使用し、撮影したものは全てご本人の了解を得て掲載しております。

編集にあたって

明けましておめでとうございます。

2020年、今年は待ちに待った東京オリンピック開催ですね。

オリンピック開催にあやかり活気溢れる1年になりますよう職員一丸となって何事にも取り組んでいこうと思います。

本年もよろしくお願い致します。

記：三浦

Vol. 43

洛東園の理念

- ・個性・自主性を尊重し、明るい温もりのある生活
- ・安全と快適な暮らし
- ・地域に根ざした開かれた施設



目次

新年のご挨拶 洛東園 園長 西村 英亮 1頁

祭りだ、わっしょい！（本体・修道） 2頁

アンケート結果 3頁～6頁

ボランティアさん、いらっしゃい！ 7頁～8頁

第一弾 7頁～8頁

活動だより（養護） 9頁

洛東園にはこんな部署あります。 10頁
(診療所・設備)

認知症気づきチェックシート
寄付寄贈・編集後記

巻末

新年のご挨拶

社会福祉法人 洛東園 園長 西村 英亮

皆様、新年明けましておめでとうございます。よき新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は京都市山科区御陵岡町における（仮称）特別養護老人ホーム御陵洛東園・養護老人ホーム一部移転事業が大きく動いた1年でありました。

昨年末からの土地造成工事は昨年7月末には無事に終了しております。その後、8月1日に建築工事入札を実施いたしましたが、不調に終わる結果となり、10月15日に再入札を実施して、株式会社ミラノ工務店が落札と相なりました。11月16日の近隣説明会、11月25日の地鎮祭も滞りなく終了し、12月1日に建築着工となっております。近隣説明会におきましては、多くの地域の皆様にご参加頂き、「楽しみにしてる」「期待してるしな！」という声も多数頂きました。誠にありがとうございます。

2019年12月の建築着工に至るまでには、山科区陵ヶ岡学区の地域の皆様、各関係機関の皆様には大変お世話になりました。法人役職員一同、心から感謝を申し上げます。

年が明けて、2021年3月の開設に向けて建築工事が本格的に開始となります。本部洛東園、修道洛東園、小規模多機能サービスもみじの家に続く、地域福祉の拠点として、一層の地域への貢献に寄与することを目的として本事業をすすめさせて頂きたいと考えております。



今後も何かとご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、新築工事に際しましては、安全対策はもとより、ご近隣の皆様へのご迷惑を極力おかけすることのないよう、十分注意いたしますので、ご理解、ご協力を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

祭りだわっこ!! お祭り

本体・修道



洛東園祭りは今年も秋晴れの晴天に恵まれ、盛大に開催することが出来ました。

洛東園祭り



ご利用者に大人気の綿菓子は地域の役員の方々に作って頂きました。
さすがっ！きれいです。

洛東園まつりで家族15人全員集合。皆様、楽しんで頂けましたか？



ディサービスの利用者&職員による初出店
“たこ焼き屋さん”です。
なかなか 売れ行き好評で「おいしい～」の声。
早々に完売しました。

記：小窪



令和元年9月26日修道洛東園祭り、サブテーマ「華令和（カレーわ）」を開催いたしました!!

修道洛東園祭り



- ① 晴天のなか、盛大に行われました。
- ② サブテーマの通り、カレーライスを食べて頂きました。とんかつハンバーグを選び、焼トッピング（なす・かぼちゃ・ウインナー等）もありました。
- ③ チョコバナナ＆フライドポテトの出店がでした。
- ④ 室内ではカラオケ大会も行われました。

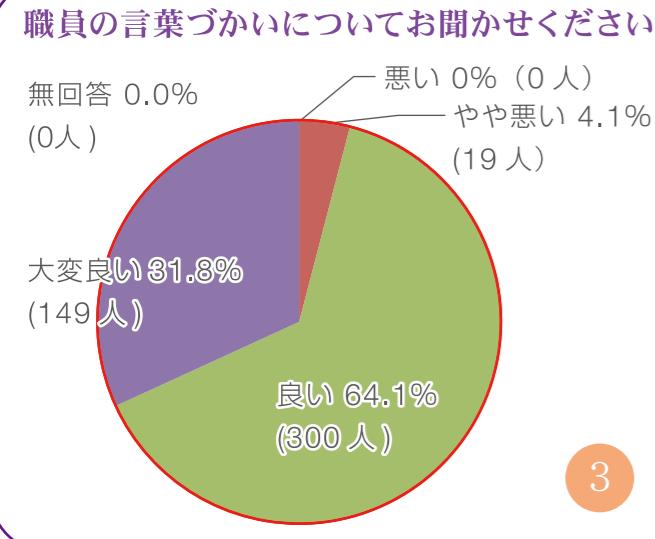
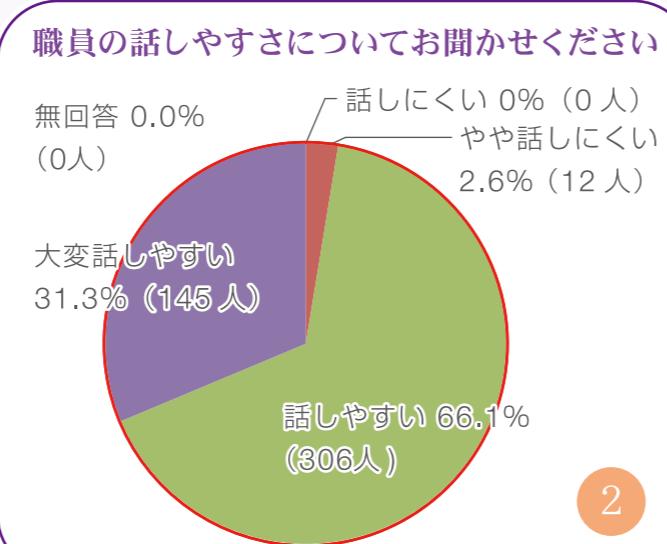
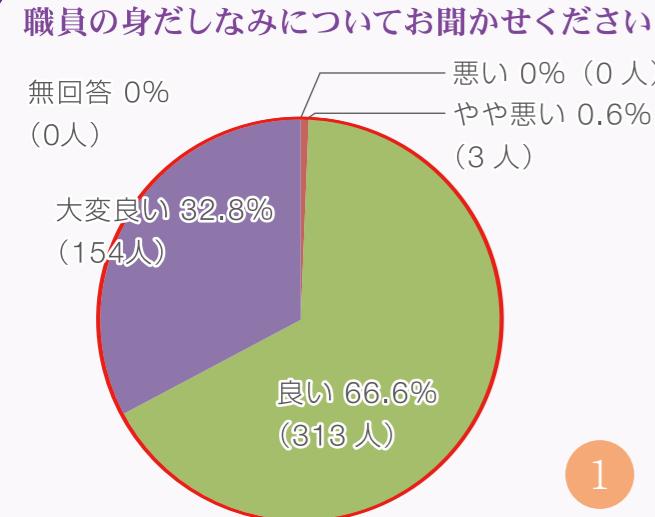
記：福井

アンケート結果の ご報告

サービス向上委員会の取り組み

洛東園では、ご利用者やご家族の皆様からの苦情を受け付け、法人全体で検証し、改善する取り組みをサービス向上委員会にて行っております。様々な、ご意見、ご要望にしっかりと向き合うことで、皆様の思いを理解し、よりご満足頂けるサービスにつなげていきたいと考えております。委員会の取り組みの一つとして、毎年皆様にアンケートを実施しており、今年度も貴重なご意見を頂き、誠にありがとうございました。皆様からのご意見を受けて、検討した改善に向けての取り組みを一部ではございますが、ご報告させて頂きます。

令和元年度 アンケート結果（全事業所共通項目）



特別養護老人ホーム

ご意見、ご要望

季節の変わり目などに少し寒そうにしている時があった。

改善の取り組み、ご回答

室温・湿度計など気温や湿度を確認しながら、衣服の調整が出来るようにしてまいります。

衣服の返却時に名前の確認を行うことを再度徹底致します。また名前の消えかかっている衣服や糸のほつれ等がないか、随時確認させて頂きます。



家に帰ってきた時の様子で気になって電話等で尋ねると答えてもらえるが、記録には書かれていなくて分からぬことが多い。

利用中のご様子について、より具体的に分かりやすく記録するように改善してまいります。

養護老人ホーム

ご意見、ご要望

(利用者様より)
懇談会に出席できないときにどんな話をしたのか、決まった事などを教えてほしい。

改善の取り組み、ご回答

利用者懇談会の内容については、各棟に回覧板を回す形で皆様に周知してまいります。行事等は引き続き掲示板にてお知らせさせて頂きます。

(利用者様より)
やまびこクラブのカラオケの曲を増やしてほしいです。

複数のご要望がありましたので、カラオケの曲を充実させ、より楽しくクラブ活動をして頂けるように致します。

(ご家族様より)
受診していくなくても、具合が悪く数日寝込んでいる時等は、大事に至っていなくても一報頂けるとありがたいです。

体調不良や変化があった時など、受診の有無に関わらず、健康状態についてご報告させて頂きます。



居宅介護支援事業所

ご意見、ご要望

父母の老いに対し私達がどう変わらなければならぬかが大きな問題であったが、私達を理解し協力してもらうことで、もう少し在宅生活が続けられそうだなと思いました。

改善の取り組み、ご回答

ありがとうございます。
ご家族様の介護負担の軽減を図りながら、在宅生活が長く続けられるような支援が出来ればと考えております。

もう少し経験が活かされて、色々なアドバイスをして頂きたいと思います。

研修に参加して、ケアマネジャーとしての資質向上を行ない、事業所内でも相談しながら、色々な提案が出来るようにしてまいります。

ホームヘルプ

ご意見、ご要望

ヘルパーによって介助の仕方が違います。

改善の取り組み、ご回答

同じ介助を提供できるように会議の中で検討し情報共有いたします。また気になることがあれば伝えていただければ幸いです。

達筆であったり、読みにくい字があります。

記録は読みやすく、内容がわかりやすいように記録することを心掛けてまいります。

入浴介助では家族が介助するより安全にされており、安心しております。

今後も安全で安心できる介助が提供できるように、部署研修で介護技術の勉強会を定期的に行ってまいります。

明るく、丁寧なあいさつ言葉掛けをしてください、次の訪問が待ち遠しいです。ヘルパーさんに来ていただくようになって疲れが軽減され、いろいろ教えてもらうことも多く喜んでいます。

ありがとうございます。その言葉を励みに、今後も頑張ってまいります。介護の事など気軽にご相談ください。できる範囲で協力いたします。



もみじの家

ご意見、ご要望

月1回の外出レクリエーションを楽しみにしています。

改善の取り組み、ご回答

皆さんのご要望をお聞きしながら、季節感を感じて頂ける外出を、これからも企画してまいります。

利用中の様子が、分かりやすく書いてあり有難いです。

体調の具合はもちろんですが、どのように過ごされていたか、どのようなことを話していたか等、今後も詳しくお伝えさせて頂きます。

急なスケジュール変更など、聞いて頂いて有難いです。

通いや泊りなど、ご利用者様やご家族様のご希望に添える対応が出来るように、努めてまいります。

配食サービス

ご意見、ご要望

鶏肉が固いので。柔らかくしてほしい。鶏肉は細かくしてほしい。

改善の取り組み、ご回答

鶏肉についてのご要望が多かったので、やわらかくできる工夫やサイズ等給食会社と相談し、出来る限り対応できるように検討してまいります。



いつも親切にして頂き、助かっています。
ありがとうございます。

ありがとうございます。
今後も満足していただける食事が提供できるように頑張ってまいります。

修道洛東園

ご意見、ご要望

(入居者様より)
職員の中で、話しにくい雰囲気や、乱暴な言葉使いが気になる。

改善の取り組み、ご回答

改善の取り組み、ご回答

施設内研修で接遇マナーの研修や、職員間同士で言葉使いについて意識を高められるよう取り組んでまいります。

職員によってのバラつきが無いように、お持ち頂いた荷物の取り扱いや整理整頓に注意してまいります。



ご案内が遅くなったり、準備不足もありますが、今後も皆様に喜んで頂ける行事やレクリエーションを企画してまいります。

デイサービス

ご意見、ご要望

職員が入れ替わった時に連絡がしっかり届いていないような気がします。

調理は家でなかなかできないので、楽しかったようです。季節に応じた貼り絵も喜んでいました。行事を考えるのは大変でしょうが、今後共、よろしくお願いします。

持ち帰り弁当のおかずがもう少し多くならないのか。デイサービスの昼食と持ち帰り弁当の差が多いように感じる。

改善の取り組み、ご回答

会議の場などを活用して、職員が入れ替わった際も連絡漏れ等無いように確認してまいります。

ありがとうございます。今後も調理や行事など、皆さんに楽しみを感じて頂けるように企画してまいります。

給食会社と相談しながら、出来る限り満足頂けるように検討してまいります。



今後とも何卒よろしくお願ひいたします。

洛東園職員一同

ボランティアさんいらっしゃい!!

こちらのコーナーではボランティアの活動を紹介しています。

No.01 マッサージ

年に1度、視力障害者センター様と公益社団法人京都府鍼灸マッサージ師会様がマッサージ慰問を行ってくださいます。気持ちよくて寝てしまわれるご利用者も・・・



No.02 音楽

音楽ボランティアの福本ご夫妻です。職員の紹介で月2回ご来園くださいます。ご利用者の皆さんも思わず一緒に口ずさみ、毎回楽しい時間となっています。8月に特養で開催された納涼会でも披露してくださり、ご利用者・ご家族・職員からも大好評でした。10月の洛東園祭りの際には「シルバービートルズ」というバンドとしても参加され、お祭りムードを盛り上げてくださいました。



No.03 音楽療法

毎回7~8曲を音楽療法士の杉山先生の伴奏で、ご利用者と職員が一緒に歌います。歌と一緒に手を動かす運動を取り入れたり、ゲームのように歌詞を逆にして頭の体操をしたり、歌いながら介護予防になっています。また、「この歌は昭和〇〇年の歌です」と紹介することによって記憶の回想を促すことに繋がっているそうです。
すごい!さすがプロ!!



No.04 うた

歌のボランティア「なごみ」さんです。月1回、三味線とハモニカ演奏で、ご利用者の皆さんと一緒に歌を歌ってくださいます。毎月楽しみにしています。



No.05 筋トレ

むじの家からは「いきいき筋トレ」をご紹介します。高齢者の方の筋トレには生活習慣病の改善・予防は勿論のこと、飲み込みに関わる筋力を鍛えることで嚥下機能の維持・改善も期待できます。ご利用者も「若い頃より(体が)動かへんくなった。」と言いながらも真剣な表情で取り組んでおり、終わったあとは清々しい顔をされています。



東山コーラスの皆さんです。母体は東山シニアクラブ連合会。健康友愛活動の一つとして、有志が集って各デイサービスへのボランティア訪問コーラスをされています。「ご利用者と一緒に懐かしい歌を歌うことで想い出と共に楽しんでいただくことがメンバーの喜びにも繋がっていますし、ご利用者の笑顔を見ることで元気を分けてもらっています。」



洛東園では随時ボランティアさんを募集しています。

歌やダンスの他、お洗濯の手伝い、食事の膳を配る、ヘアドライヤー、お散歩の付添い、行事の際の応援等々、お気軽にお問い合わせください。



活動だより

こちらのコーナーでは各部署の外出や施設内での楽しみなどを紹介します。

No.01 養護老人ホーム では「季節」に沿った行事を開催します。

ご利用者に四季を感じて頂けるように努めています。

春 本物の桜の花を食堂に飾り、松華堂弁当を食べながらお花見会をします。

夏 納涼夏祭りを行い職員も浴衣を着てご利用者と一緒に盆踊りをしたり、手持ち花火を楽しめます。その他、ボウリング大会や映画観賞会、外出食事会などを行っています。



行事の中でもご利用者はもちろん職員も楽しみにしているのが、年末の「すきやき忘年会」です♡

普段料理をしない職員もすきやきの作り方を勉強し、ご利用者の前ですきやきを作ります。

肉の焼き方や具材の入れるタイミング等を栄養士に指導してもらいながら出来上がったすきやきと一緒にいただき、過ぎ去った1年を振り返ります。すきやきの後は毎年恒例の新人職員出し物があり、会場が笑いに包まれ、和やかなひと時を過ごしながら「今年も無事に年を越すことが出来たなあ」「来年も頑張って生きよう」と一年を締めくくります。



これからも職員一同、ご利用者に楽しんでいただけるような行事をいろいろ企画していきたいと思います！
こうご期待！！

記：三浦

洛東園にはこんな部署あります

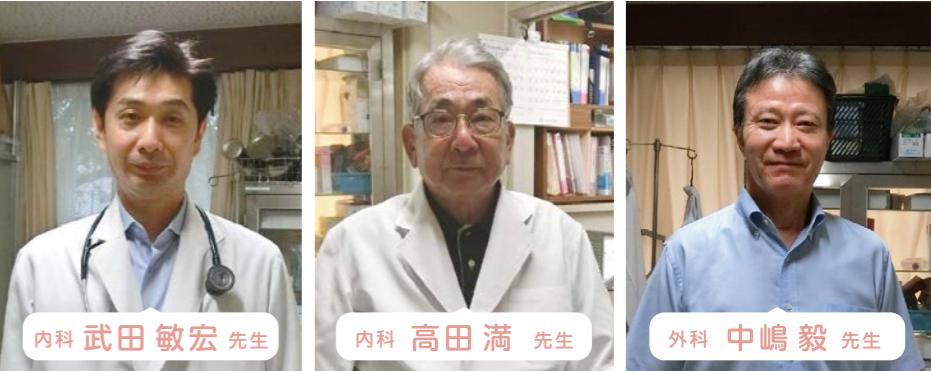
外部の方があまりご存知ない部署をご紹介します。

洛東園診療所所長ならびに洛東園管理医。 内科 尾野 徹雄 先生

診療所

6名の医師と6名の看護職員が施設内での「かかりつけ医」としての役割を担い、ご利用者ならびに職員の健康管理を行っています。定期健康診断やインフルエンザなどの予防注射も診療所の業務になります。また看護師はご利用者の薬剤管理、提携病院への受診対応等も行い、ご入所の皆さんに安心して生活して頂ける体制を整えています。

記：相坂



設備・営繕

施設の設備・営繕は多岐にわたりますが、ふたりの職員がそれぞれ得意とする分野の知識を活かし、これまでの経験と新たに勉強することで対応しています。

例えば、お風呂のボイラーの点検。何か不具合が生じお風呂が沸かないとなると楽しみにされているご利用者にご迷惑が掛かります。万一のときの応急的な対処ができる知識を習得していますし、衛生面にも十分に気を配っています。



永利職員と森野職員

大きなことから小さなことまで、ご利用者の生活や職員の仕事を支えています。

記：小泉