

職員ブログ更新中！間もなく新しいホームページが完成予定です！



洛東園  
職員ブログは  
こちらを  
クリック!!



- POINT 01. 職員ブログがどんどん更新されてます。
- POINT 02. 利用者さんとの行事に関する事や職員のプライベートの事が載ってます。
- POINT 03. 現在、洛東園の新しいホームページを作成しています。お楽しみに！

## ありがとうございました！寄付寄贈順

### 寄付金

下村登美子様 / 森本好子様 / 木村信夫様 / 上西よし子様 / 加藤武様 / 本政八重子様 / 廣田モン様  
月輪民生児童委員会様 / 月輪学区社会福祉協議会様 / 今熊野民生児童委員協議会様  
貞教社会福祉協議会様 / 一橋社会福祉協議会様 / 一橋民生児童委員協議会様 / 六原民生児童委員会様  
月輪自治連合協議会様 / 京都市東山区社会福祉協議会様 / 愛友保育園様 / 今熊野社会福祉協議会様  
新道社会福祉協議会様 / 修道社会福祉協議会様 / 修道民生児童委員協議会様

### 寄贈品

林民生様 / 平林朋宗様 / 大岩君子様 / 伏見稻荷大社様  
株式会社朱常分店 代表取締役社長西廻直行様 / 要建設株式会社様

洛東園では見学、実習やボランティア等、  
随时受け付けております。  
お気軽にお問い合わせください。

## 洛東園だより

平成29年1月発行 / 社会福祉法人 洛東園  
発行責任者 / 西村 英亮  
〒605-0981 東山区本町15丁目794  
電話番号(大代表) 561-1171 FAX 531-8372  
ホームページアドレス  
<http://www.wf-rakutouen.com/>

\*記載中の写真はフリー配布素材と弊社で撮影した写真を使用し、撮影したものは全てご本人の了解を得て掲載しております。

施設名	洛東園の行事予定			その他クラブ活動なども随時行っております。
	月	1月	2月	
養護老人ホーム	映画上映会	ボランティア表彰式	彼岸法要	
特養 洛東園	元旦祝賀式 初詣	節分会 外食ツアーア	家族交流会	
修道洛東園	元旦祝賀式 初詣	節分祭	雛祭り	
デイサービスセンター (一般型)	新年会	節分会	雛祭り	
(認知症対応型)	新年会	節分会	雛祭り	
もみじの家	新年会	節分会	家族交流会	

### 洛東園の理念

- ・個性・自主性を尊重し、明るい温もりのある生活
- ・安全と快適な暮らし
- ・地域に根ざした開かれた施設

洛東園  
だより  
2017.1



### 目次

#### 新年のご挨拶

洛東園 園長 西村 英亮 1頁

#### ご長寿のご紹介 2頁

#### 委員会紹介 「行事委員会」 3頁～4頁

#### アンケート結果のご報告 5頁～8頁

#### 私のたからもの 9頁

#### 思い出の料理「おでん」 10頁

#### 職員ブログのお知らせ、他 卷末

# 新年のご挨拶

社会福祉法人洛東園 園長 西村 英亮

皆様、新年明けましておめでとうございます。  
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

月 日が経つのは早いもので、社会福祉法人洛東園は昭和27年（1952年）の開設から、平成29年（2017年）で創立65年を迎えることとなり、私自身も平成26年2月1日に社会福祉法人洛東園園長を拝命し、この2月で丸3年、4年目を迎えることになります。ご利用者、ご家族、地域の皆様からのご支援、諸先輩方からのご指導、周りの職員に支えられてのあつという間の3年間でした。この3年でかなり白髪も増えました。



さて、以前に五十部理事長が洛東園創立60周年記念誌に書かれておられましたが、東福寺誌に弘安年中（鎌倉時代、1278年～1288年）に功德院を設けて、民衆を救済、施薬すという記録があり、この功德院の創設から約660年を経て、昭和27年（1952年）に社会福祉法人洛東園が開設されて、現在に至っています。功德院から現在まで約730年、戦前、戦後の社会全体が困窮した状況の中で、私財を投げ打って社会に溢れていた困っている人たちのために立ち上がった、この篤志的な活動こそが救済、慈善事業であり、その活動が今日の社会福祉法人制度の礎を作ったのだと思います。



平成29年4月の社会福祉法改正の内容は、皆様もご存じの通り、組織経営のガバナンスの強化、事業運営の透明性の向上、財務規律の強化、地域における公益的な取り組みを実施する責務となっています。この社会福祉法改正にあたり、求められる社会福祉法人の役割、責務をしっかりと果たしていくために、今一度、先人の思い、社会福祉法人の原点に立ち返って、困っている方々、生活困窮者の方々に対する積極的な支援、福祉人材の育成、他の事業所では対応できない様々な福祉ニーズを充足することにより、地域社会に貢献して参りたいと考えておりますので、何卒、今後ともご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

最後に、ご意見葉書を同封させて頂いておりますので、地域での困りごとやご要望等がもしございましたら、是非、ご意見等頂ければ幸いに存じます。

本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## ご長寿のご紹介

このコーナーは利用者さんのご長寿を紹介する今号特別コーナーです。

今回のご長寿は・・・  
特別養護老人ホーム洛東園の  
あきた きくじ  
**秋田 規矩治**さんです。



秋田さんは、大正生まれで、今年99歳を迎えられます。  
ご長寿の秘訣と、100歳の夢を伺いました。

### 毎日欠かさない、健康の秘訣

秋田さんの趣味は旅行や登山で、若い頃は職場の仲間と全国を旅行し、中でも和歌山那智の滝は10回以上行ったお気に入りの場所だそうです。

昔から体を動かすことが好きだった秋田さんは、今もラジオ体操や若い頃に覚えた体操などを毎日欠かさず続けて健康に気を付けておられます。

健 康の秘訣は、とにかく、毎日体を動かしておくことだそうです。

そ んな秋田さんは、来年100歳（百寿・ももじゅ）を迎えられます。百歳の夢は、外食に出かけて美味しいものを食べることだそうです。ハモやうなぎが大好物で、百寿のお祝いは料亭で京懐石を頂くことだそうです。



元 気に百歳を迎えられ、来年夢がかないますように。

秋田さんがお迎えになる99歳は「白寿」といい、「百」という字から「一」を引くと「白」という字になるので、「白寿」と言うそうです。還暦や米寿はよく耳にしますが、調べてみるとまだ上には、上がります。「茶寿」108歳、「皇寿」111歳、「大還暦」120歳まであるそうです。60歳の還暦の倍とは驚きですね。

記：吉川 晓子

# 委員会紹介 行事委員会

## 行事委員会の取り組み

1

委員会では地域との交流の場である洛東園祭りを主に企画します。洛東園祭りは半年ほどかけて企画の立案やアトラクションなどの催し物の準備を行っています。毎年、目新しさを取り入れながら、参加して頂く皆様に楽しんでいただける様な内容をこれからも考えていきたいと思います。

また、地域のお祭りにも出向かせて頂き、協力を得ながら屋台の販売などのお手伝いもさせて頂いています。

2

職員間で交流する場も考えています。懇親会だけでなく、職員のレクリエーションのような交流が持てる場を作りたいと思います。



ご報告その1

## 洛東園まつりを開催しました

10月23日（日）平成28年度 洛東園まつりを開催しました。前日までは曇り空でしたが当日は、天候にも恵まれ、皆様との賑やかな一日を過ごせました。アトラクションでは東山泉小中学校の生徒さんの吹奏楽や地域の方々のフラダンスなど様々な演出で楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

また、今回は華頂短期大学の皆様によるハンドマッサージコーナーを開設し利用者さんからも「気持ちよかった」と大好評でした。

授産所の皆様や、地域の方々にも、ご協力いただき、屋台やゲームで洛東園まつりを盛り上げていただきました。

皆様のご協力があり、本年も無事洛東園祭りが終了したことをご報告とともにお礼を申し上げます。



ご報告その2

## 修道・月輪の祭りに参加しました

修道・月輪の夏祭りで洛東園の職員がたこ焼き作りやアイスクリームの販売を行いました。普段はお客様ですが、この日ばかりは、屋台を仕切るお店屋さんに変身し、ぎこちない手つきながら、なんとか無事に売り切ることが出来ました。

地域の皆様のご協力もあり、大盛況となりました！これからもよろしくお願いします。

### 修道



### 月輪



ご報告その3

## 職員交流ボーリング大会

今年企画した職員の交流会はボーリング大会です！新人職員をメインに参加を募り、新旧50名の職員が集まりました！初めての試みでしたが、ボーリング場を借りて職員同士笑いあり、賞品ありで楽しい交流の場になったかと思います。これからも、どんどん目に見える関係作りを行っていきたいと思います。今後も地域との親睦を深め、職員間の絆が深まり、楽しくなるような行事の企画運営を行っていきます！



記：藤田 悅成

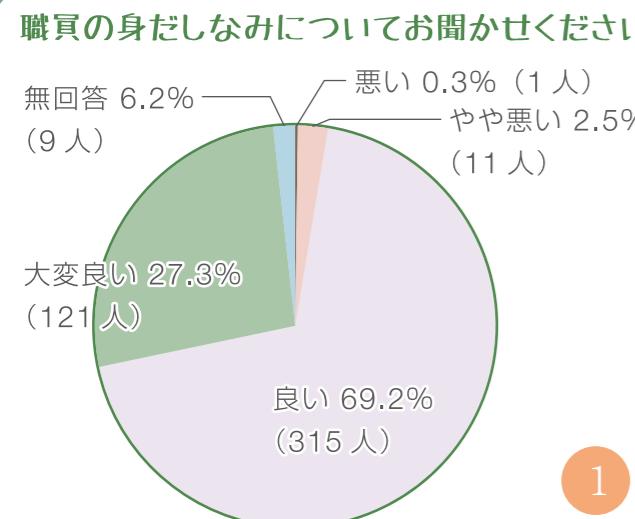
# アンケート結果のご報告

## 苦情対応検証委員会の取り組み

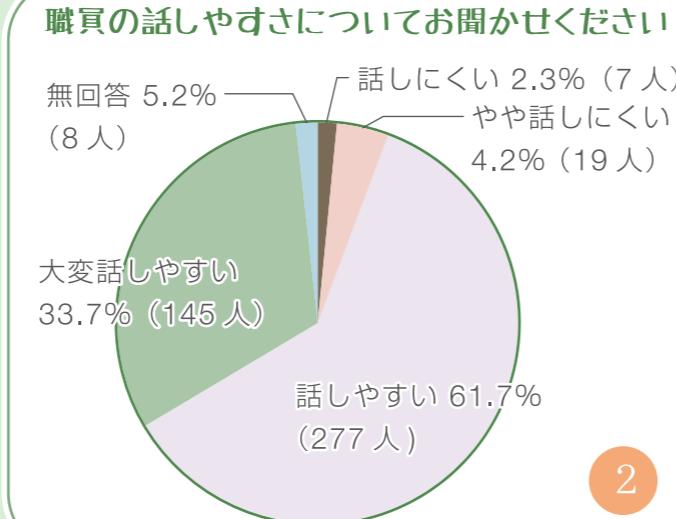
洛東園では各部署の様々な職種から代表者1名を選出して構成された苦情対応検証委員会があります。ご利用者やご家族の皆様からの苦情を受け付ける体制を整備することで、ご利用者の権利擁護とともにサービスの質の向上を目指しています。苦情を密室化せず、委員会で原因や改善策を検証することでより良いサービスへつなげられるように活動しております。また、毎年満足度調査アンケートを実施し、ご利用者、ご家族からの貴重なご意見、ご要望を頂きサービスの質の向上、改善に向けた様々な取り組みに活用させて頂いております。各部署で検討させて頂きましたご意見と、改善策を一部ではございますが、ご紹介させて頂きます。

記：藤塚 忍

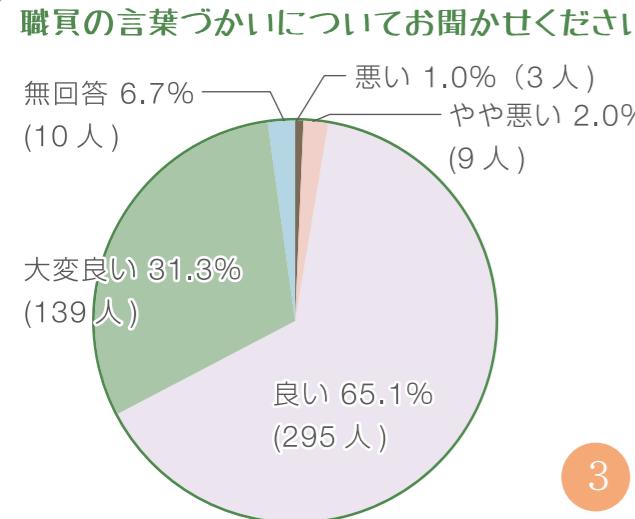
## 平成28年度 アンケート結果（全事業所共通項目）



1



2



3



## 特別養護老人ホーム

### ご家族より

衣替えは家族が行う方がいいのか、職員の方にお任せすればいいのか、わかりません。

### 洛東園より

職員にお任せ頂いて結構です。収納に限りがございますので、たくさんの衣類はご家族様のご協力ををお願い致します。

時々爪が伸びてしまっていることがあります。たまにチェックして頂き切りそろえて頂けるとありがたいです。

爪切りは入浴時に随時行っておりますが、適宜確認し伸びている場合は対応させて頂きます。

- お喜びの声
- ・訪問時にはみなさん笑顔で挨拶してくださいます。
  - ・本人の居室や廊下、十分きれいだと思います。
  - ・親切に接してもらっています。

これからも笑顔を絶やさず、元気に明るく支援させて頂きます。



## 養護老人ホーム

### ご家族より

服はおそろいの方が見栄えはいいしユニフォームにした方がいいと思う。

### 洛東園より

ユニフォーム導入の予定はありませんが、不快感を与えないよう、身だしなみに気を使ってまいります。近隣の店舗にご協力頂き、季節ごとに衣類販売を行っておりますでのご利用ください。また個別の購入については、職員へご相談下さい。

- お喜びの声
- ・洛東園はすごく家庭的やと思う。
  - ・外出の際には服装等アドバイスをして頂いているようありがとうございます。

これからも、身近な生活支援を心がけてまいります。



## 居宅介護支援事業所

### ご家族より

ヘルパーも洛東園でお願いして洛東園で統一してほしい。

### 洛東園より

事業所に空き情報を確認して出来る限りご希望に添えるように調整を行ってまいります。わかりやすい言葉でご説明させて頂きます。介護保険では対応が難しいこともありますので、介護保険以外の方法もご提案させていただきます。

- お喜びの声
- ・本人だけでなく家族の支えになって頂き感謝しております。
  - ・急な対応の時もすぐに対策を考え行動いただき本当に助かっています。

ありがとうございます。これからも、ご本人、ご家族の立場に立った支援を心がけてまいります。



## ホームヘルプ

### ご家族より

誰が読んでもわかるように丁寧に記録簿を書いてほしい。

ドアの開け閉めがやかましい。

- いつも体調や様子を気にかけて下さり感謝している。
- いつも笑顔で真剣に援助に取り組まれ、私のペースで援助して頂き感謝しています。

## もみじの家

### ご家族より

送迎の時間が30分ぐらい違う時がある。

連絡ノートの記入を、わかりやすく読みやすくしてください。

- 連絡ノートには食欲や利用時の様子、体調などが書かれており助かります。

## デイサービス

### ご家族より

私物を入れられるロッカーなどがあればいいと思います。

レクリエーションで落語や漫才を聞きたい、花見などドライブがしたい、毎日散歩がしたい。

- 楽しんで食事が出来る雰囲気である。
- 親切な声かけ、対応をして頂き感謝している。

### 洛東園より

誰が見ても読めるよう丁寧な字で記録を書くこと、また文章もわかりやすく書くよう事業所会議で話し合いました。丁寧に記録を書くように努めてまいります。

ドアの開け閉めだけでなく室内の物品を使用する際は丁寧に扱います。

これからもご利用者の暮らしのお手伝いが出来るように努めてまいりますので、よろしくお願いします。

### お喜びの声



## 修道洛東園

### ご家族より

制服があるといいと思います。

レクリエーションの頻度を増やしてほしい。

週刊誌などの読み物を置いてほしい。

- 家族の思いも理解して頂き、本人への関わりを繋いで頂いていることをとても感謝しています。

### 洛東園より

現在、制服の導入予定はありませんが、ご利用者、ご家族に不快感を与えないような服装を心がけてまいります。

平成28年度に行事委員会を立ち上げました。皆様と共に四季を感じることが出来るレクリエーション等を企画してまいります。

読書コーナーの整理を行い、本を探しやすく探しやすくし、新刊の購入等、読書コーナーを充実させていきます。

大切な思いをお伝え頂き、感謝しております。  
これからもご家族とともにご利用者の生活を支援させて頂きます。



## 配食サービス

### ご家族より

- お喜びの声
- 配達してもらっているのに、あの内容では安すぎるぐらいだと感謝しています。
- おかずのバランスがいい。
- 調理が丁寧だと感じている。

### 洛東園より

ありがとうございます。  
ご利用者様の安否確認を含め、  
いただいたご意見を大切に今後も  
ご満足いただけるお弁当作りを  
目指します。



今後とも何卒よろしくお願ひいたします。

洛東園職員一同



# 私のたからもの



このコーナーは利用者さんのたからものをお紹介するコーナーです。

今回のたからものは・・・ ペット



ラムちゃん



まるくん

Yさんは生き物が大好きで、若い頃は犬やネコ、魚やリス、ハムスター等様々なペットを飼っておられたそうです。中でも犬とネコが大好きで、今でも娘さんが飼っている犬たちに会うことが一番の楽しみだそうです。



幸せな気持ちにさせてくれる、かけがいのない宝物。

「犬たちを抱いていると、何もかも忘れてただただ幸せな気持ちになります。そんな犬たちは私の宝物ですね」 残念ながら、毎日会うことは出来ないので、最近はテレビの動物番組を観てかわいい犬やネコたちに癒されているそうです。そして最近ユニットのリビングでメダカを飼い始め、餌やりが朝の日課になっているそうです。

「魚と言えば、娘が小さい頃鴨川でフナをつかみ取りしてきたことがあって、一緒に飼っていたらすごく大きく育ったことを思い出しました」と若い頃の思い出話を聞かせて頂きました。

メダカはずっと眺めていても飽きないし、大きく育ってくれたら嬉しいとYさんもはりきっておられます。

記：吉田 聰一郎



# 思い出の料理

このコーナーは利用者の思い出の料理を紹介するコーナーです。

今回の料理は・・・ おでん



常連客に愛された心も温まる自慢の鶏出汁おでん

特 別養護老人ホームのYさんの思い出の料理「おでん」を紹介いたします。



Yさんは、20歳でご結婚され、お子さんの手が離れた30代の頃から、ご友人が営んでいる小料理屋さんを手伝っておられました。お店は京都市内の木屋町にあり、四条小橋を少し入ったところで、趣のある木屋町らしい佇まいだったそうです。残念ながら今はお店を畱まれているそうです。



冬 のこの時期、一番の人気はなんといっても、ご自慢の「心も温まるおでん」だったそうで、常連さんのために、毎日毎日、大きな鍋でたくさんのおでんを煮込んで、いつも閉店前に売り切れたそうです。

そんなYさんのおでんの秘密は、京都の薄口醤油に合う鶏肉を具材として入れることだそうで、鶏肉の出汁が全ての具材を包み込み、やさしい味わいになるそうです。

みなさんも一度鶏肉入りのおでんを作ってみてはいかがでしょうか。

記：堀江 佑子