

# 思い出の料理



このコーナーは利用者さんの思い出の料理をご紹介しますコーナーです。

## 今回の料理は・・・人参しりしり

今回はホームヘルプサービスをご利用のAさんの思い出の料理『人参しりしり』をご紹介します。  
某ケンミンSHOWでも話題の『人参しりしり』は沖縄の郷土料理です。Aさんはずっと京都にお住まいですが、なぜ沖縄の郷土料理をご存じなのかと伺いますと、40年以上も前に、沖縄に住む親戚のお家で食べたことがきっかけだそうです。「初めて食べたときは、人参が主役の珍しい料理で、しかも美味しい料理だと驚くと同時に大好物になりました。沖縄に遊びに行くたびに食卓には『人参しりしり』が並び、いつも一緒に行く子どもも大好物になり、京都に帰ってから普通の食卓にならぶ得意の一品となりましたよ」と思い出話を聞かせて下さいました。



### 【人参しりしりの作り方】

- 1 人参をスライサーで千切りに
- 2 フライパンにツナ缶の汁を入れて人参がしんなりするまで炒める
- 3 ツナを入れて、塩コショウ、醤油で味を整える
- 4 溶き卵を入れて火が通ったら 出来上がり



ちなみにこの「しりしり」とは「千切り」という意味の沖縄の方言です。またスライサーを使うときの「すりすり」という音から名前がついたという話もあるそうです。人参には、カロテンが多く含まれています。カロテンは抗発ガン作用や免疫賦活作用（免疫力を高める）があるそうです。免疫力を高めて、これからの寒い季節、風邪やインフルエンザ等の感染症予防にも効果があるそうです。

健康にも良くて、美味しい『人参しりしり』をみなさんもぜひ食べてみてくださいね。

記：作本 弥生

寄付  
寄贈

## ありがとうございました！ 寄付寄贈順

寄付金 池田 俊男 様      寄贈品 本家西尾八ツ橋株式会社 様 / 中川工務店 様 / 花正 様

洛東園では見学、実習やボランティア等、随時受け付けております。  
お気軽にお問い合わせください。

## 洛東園だより

平成28年9月発行 / 社会福祉法人 洛東園  
発行責任者 / 西村 英亮  
〒605-0981 東山区本町15丁目794  
電話番号 (大代表) 561-1171 FAX 531-8372  
ホームページアドレス  
<http://www.wf-rakutouen.com/>

※記載中の写真はフリー配布素材と弊社で撮影した写真を使用し、撮影したものは全てご本人の了解を得て掲載しております。

洛東園の行事予定		その他クラブ活動なども随時行っております。		
施設名	月	10月	11月	12月
養護老人ホーム		洛東園祭り 開山忌法要	日帰り食事会	年末忘年会
特養 洛東園		洛東園祭り 開山忌法要	紅葉散策	家族交流忘年会 ゆず風呂
修道洛東園		洛東園祭り 修道運動会	紅葉散策	忘年会 クリスマス会
デイサービスセンター (一般型)		洛東園祭り デイサービスの運動会 (一般型)	紅葉ドライブ	クリスマス会
(認知症対応型)		洛東園祭り デイサービスの運動会 (認知症対応型)	もみじ狩り	クリスマス会
もみじの家		洛東園祭り	避難訓練・お火焚き	クリスマス会

# 洛東園

## だより

2016.9



### 目次

防災の日に寄せて 事務長 森 吾郎 1頁

特養屋上緑化プロジェクト進行中 2頁

きょうと福祉人材育成認証制度に  
認証されました！ 3頁～4頁

私のたからもの 5頁

財務諸表 6頁

思い出の料理「人参しりしり」 巻末

### 洛東園の理念

- 個性・自主性を尊重し、明るい温もりのある生活
- 安全と快適な暮らし
- 地域に根ざした開かれた施設

# 防災の日に寄せて

ごあいさつ 事務長 森 吾郎

**皆**様、さまざまな形で縁あって、色々ご協力いただきありがとうございます。季節は、暦ではもう秋。9月というのにまだまだ夏の暑さを感じられます。どうぞ、体調管理には十分にお気を付け下さい。



**さ**て、9月というと、「防災」という言葉はあちらこちらで聞くことが多くなると思います。始まりは関東大震災が発生した9月1日かと思います。私も介護職員として勤務していたころ、とあるご利用者から「関東の大地震から避難して京都に暮らすことに…」と聞いた記憶があります。子供のころに、あのころの大地震は、今ほど耐震性はなく、レンガ造りの建物も多い時代で、一瞬に家屋もビルも倒壊したと学び、図鑑で調べたこともありました。その時の恐怖は想像を絶するものであったと思います。

**私**は洛東園に就職して今年で22年目になります。そして、その22年程前にあった阪神淡路大震災を実家で経験しました。なにかものすごい音が遠くから近づいてくるなあとふと目を覚ますと、時間はまだ6時前。段々と近づいて、大きくなり、また何かが揺れているような音もしましたから、布団で身構えた瞬間でした。下からの突き上げと横の揺れがほぼ同時に襲ってきて、部屋にあったものが飛び交って1分ほどどうにも動くことができませんでした。揺れがやんだかと思うと10分もしないうちにほぼ同じくらいの横揺れが再びあり、7時には電気がつき、水も使える状態になったのですが、以後揺れたりやんだりの繰り返しで、ふと南東の空をみると空全体が真っ赤でした。電話はかけられず、数日して当時の事務長から電話を頂き無事である報告をしたことを今でも覚えています。

5年前には東日本大震災が、今年は熊本でと、22年前に起こった地震が発端になっているのか、日本中のあちらこちらで地震が起っています。京都でまたあのような地震が来るのではないかと不安に感じています。

**数**月前、熊本の被災者応援に1名の職員が行って来ました。話をきくと、まだ何もできる状況にない生活であることが伺えました。熊本の地震で福祉避難所を設けたもののうまく活用できていないと聞きました。システムが悪かったとか、うまく市民に広報できていなかったとか、悪かったところばかりが焦点になっているのではないかと思います。

**洛**東園も震災があった際は福祉避難所として機能することが期待されています。しかし、いざ災害が発生すると一般市民の方も避難されてこられるのではないかと考えています。その時に、「近隣の方々はどうしているか、いざというときには何が出来るのか。」といった、一人一人がその時にできることの心構えを今からすることも「防災」に役立つことの一つではないでしょうか。

**大**震災直後、神戸港から船に乗って通学するのにどうしても通らなくてはならなかったあの空の下を今でも覚えています。あの大地震の後、近隣の方々と共に過ごし、役割を見つけ、自分たちでできることは何かを話し合い、動いて積み重ねた結果、あの早朝真っ赤な空になった下の街は、今では街がきれいになっただけでなく、再び人が行きかうようになっています。被災地で暮らされる方々が一日も早く今よりもいい暮らしができるよう祈っております。

# 特 養屋上緑化プロジェクト

進行中



今回は特別養護老人ホームの3階屋上をご紹介します。京都タワーも見える眺望抜群の屋上です。最近では地球温暖化の影響で夏は特に猛暑となり過ごしにくいですね。そんな地球の未来を危惧しながら、屋上緑化プロジェクトを進行中です。もちろん、土いじりベテラン利用者みなさまのお力を借りて、たくさんの鉢植えを育てております。職員は重い土を運ぶことくらいしか役に立ちませんが、みなさん手際よく、土を盛り、花々を寄せ植え、水やりを手慣れた様子で、次々に鉢植えを仕上げてくださいました。

天気の良い日は、屋上で、女子会。お茶を飲みながらたくさんの花々や景色を眺め話しにも花が咲きます。少しでも京都の平均気温が下がりますように・・・いつか緑に埋め尽くされる屋上を夢見て、今日も水やりを精を出します。

記：堀江 佑子



# 私のたからもの

このコーナーは利用者さんのたからものをご紹介します。

## 今回のたからものは・・・朱印帳

今回は「もみじの家」をご利用のAさんの宝物をご紹介します。  
普段から大切な物をかばんにつめて来てくださるAさん。  
その中から宝物の「朱印帳」というものを見せて頂きました。

## 朱印帳と言えば、

朱印帳と言えば、四国八十八箇所巡礼が有名ですが、Aさんの朱印帳は、「西国三十三箇所巡礼」という関西の近畿二府四県と岐阜県に点在するお寺を巡礼されたものです。実はこの「西国三十三箇所巡礼」は最も歴史が古く、参拝者の数が多いことで知られているそうです。



## 苦労や家族との思い出がつまった「朱印帳」

Aさんと「朱印帳」の出会いは、かれこれ60年以上も前のことで、たまたま観光で立ち寄った「青岸渡寺」というお寺で、アルバイトの学生さんが何枚もの朱印帳に朱印を押しているところを、大変そうだと手伝ったことだそうです。また、やっとの思いでお寺にたどり着いても、お寺が大きくてどこに朱印所があるのかわからなかったり、御住職が不在の小さなお寺もあって一筋縄ではいかなかったそうです。

そして、Aさんが三十三か所巡礼に一体どれほどの時間を要したのか?という素朴な疑問を伺いました。結婚する前の昭和28年頃に始められ、仕事が休みの日に時々ブラブラ出かけ、京都以外の所は仕事で出張に行ったときに、朱印の出来るお寺がないか調べて回っていたそうです。気づいた時には、バスや電車が無い所へは息子さんの車で連れて行ってもらっていたそうで、人生の半分くらいを費やして完成した「朱印帳」だそうです。そんな苦労や家族の思い出がたくさん詰まっている、かけがえのない宝物です。

- ### 京都でご朱印のあるお寺
- 清水寺（東山区）
  - 六角堂（頂法寺 中京区）
  - 六波羅蜜寺（東山区）
  - 革堂（行願寺 中京区）
  - 観音寺（東山区今熊野）
  - 善峰時（西京区）
  - 穴太寺（亀岡市）
  - 三室戸寺（宇治市）
  - 醍醐寺（伏見区）
  - 成相寺（宮津市）
  - 松尾寺（舞鶴市）
- 11箇所（番外含まず）



京都には、ご朱印のあるお寺が、11カ所もあるそうです。そして、なんと、なんと東山区に三箇所もあるそうです。ぜひぜひ皆様も、足を運んでみてはいかがでしょうか。

記：藤田悦成

サ	レ	ビ	ス	勘定科目				
				当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)	備考	
サ	レ	ビ	ス	収益	995,051,043	995,994,843	9,072,200	
				介護保険事業収益	380,553,426	383,241,239	△2,687,813	
				居宅介護料収益	257,798,536	254,080,918	3,717,618	
				(介護報酬収益)	233,132,197	231,514,332	1,617,865	
				(利用者負担金収益)	24,666,339	22,566,586	2,099,753	
				地域密着型介護料収益	90,291,269	79,416,946	10,874,323	
				(介護報酬収益)	79,992,089	71,048,263	8,943,826	
				(利用者負担金収益)	10,299,180	8,367,683	1,931,497	
				療養介護料収益	44,654,094	45,459,659	△805,565	
				利用者等利用料収益	149,932,288	142,627,434	7,304,854	
				その他の事業収益	71,906,430	87,700,441	△15,794,011	
				老人福祉事業収益	189,112,968	182,478,140	6,634,828	
				障害事業収益	189,112,968	182,478,140	6,634,828	
				障害福祉サービス等事業収益	8,562,890	7,179,656	1,383,234	
				自立支援給付費収益	7,869,167	6,507,996	1,361,181	
				その他の事業収益	693,723	671,660	22,063	
				医療事業収益	27,425,916	26,398,832	1,027,084	
				外来診療収益	25,666,613	24,835,323	831,290	
				保健予防活動収益	1,790,620	1,571,529	219,091	
				その他の医療事業収益	235,440	428,760	△193,320	
				(保険等査定減)	△267,357	△467,010	199,653	
				その他の事業収益	△5,000	△5,000	0	
				人材育成事業収益	1,325,000	1,695,000	△370,000	
				介護職員等高度吸引研修事業収益	1,325,000	1,695,000	△370,000	
				経常経費寄附金収益	2,126,089	6,009,811	△3,883,722	
サービス活動収益計(1)	1,223,609,306	1,209,721,052	13,888,254					
サ	レ	ビ	ス	費用	808,248,379	806,936,106	1,312,273	
				役員報酬	608,000	592,000	16,000	
				職員給料	444,429,519	481,951,147	△37,521,598	
				職員賞与	82,014,520	96,284,950	△14,270,430	
				賞与引当金繰入	46,994,769	46,994,769	0	
				非常勤職員給与	109,571,025	110,369,962	△798,937	
				派遣職員費	10,893,306	10,893,306	0	
				退職給付費用	21,815,616	18,279,380	3,536,136	
				法定福利費	91,921,664	99,459,067	△7,537,403	
				事業費	162,134,522	168,895,892	△6,761,370	
				給食費	61,093,125	61,937,984	△844,859	
				介護用品費	9,129,535	8,909,259	220,276	
				医薬品費	1,200,099	1,008,443	191,656	
				診療・療養等材料費	687,081	781,518	△94,437	
				保健衛生費	1,835,985	1,908,547	△72,562	
				医療費	657,158	657,158	0	
				教育研修費	2,457,452	2,829,159	△371,707	
				日用品費	1,887,918	1,887,918	0	
				賃借料	1,828,368	1,659,252	169,116	
				水道光熱費	48,944,987	56,109,412	△7,164,525	
				消耗器具備品費	7,734,591	6,594,061	1,140,530	
				保険料	2,833,364	3,000,605	△167,241	
				賃借料	13,995,112	13,566,633	428,479	
				車輦費	4,210,672	4,550,114	△339,442	
				雑費	3,613,021	3,550,421	62,600	
事業費	151,288,938	168,017,851	△14,728,913					
福利厚生費	4,554,254	4,366,414	187,840					
職員被服費	309,481	228,878	80,603					
旅費交通費	336,892	441,623	△106,731					
研修研究費	2,811,726	6,515,047	△3,703,321					
事務消耗品費	3,086,079	3,776,451	△690,372					
印刷製本費	2,750,492	3,479,980	△729,488					
水道光熱費	9,847,175	784,374	9,062,801					
修繕費	8,790,730	10,989,377	△2,198,647					
通信運搬費	5,468,656	5,383,454	85,202					
会議費	47,200	92,406	△45,206					
広報費	2,615,102	1,665,001	950,101					
業務委託費	83,161,554	94,652,716	△11,491,162					
手数料	1,611,113	2,220,208	△609,095					
手数料	167,135	172,135	5,000					
賃借料	4,828,621	4,793,832	34,789					
土地・建物賃借料	11,084,376	11,035,800	48,576					
租税公課	3,030,020	109,677	2,920,343					
保守料	7,929,677	7,841,084	88,593					
渉外費	1,499,983	1,634,468	△134,485					
諸会費	1,123,822	1,160,700	△36,878					
雑費	5,296,935	5,235,675	61,260					
利用者等外給食費	3,292,027	3,386,938	△94,911					
サービス活動外費用計(5)	17,914,028	17,709,746	204,282					
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	△7,729,668	△8,944,214	1,214,546					
経常増減差額(7)=(3)+(6)	47,067,137	8,279,409	38,787,728					
その他の特別収益	1,117,676	3,572,035	△2,454,359					
退職給付引当金繰入益	11,575	11,575	0					
その他の特別収益	1,106,101	3,572,035	△2,465,934					
特別収益計(8)	1,117,676	3,572,035	△2,454,359					
固定資産売却損・処分損	66,830	290,890	△224,060					
車輦運搬具売却損・処分損	3	3	0					
器具及び備品売却損・処分損	66,827	35,555	31,272					
その他の固定資産売却損・処分損		255,335	△225,335					
国庫補助金等特別積立金取崩額(除却等)	△11,180	△10,315	△6,865					
その他の特別損失	9,900,012	3,481,871	6,418,141					
特別損失計(9)	9,949,862	3,481,871	6,467,991					
特別増減差額(10)=(8)-(9)	△8,831,986	△190,411	△8,641,575					
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	38,225,151	8,088,998	30,136,153					
前期繰越活動増減差額(12)	957,927,649	949,838,651	8,088,998					
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	996,152,800	957,927,649	38,225,151					
基本金取崩額(14)								
その他の積立金取崩額(15)								
その他の積立金積立額(16)	40,000,000	40,000,000	0					
その他の積立金積立額	40,000,000	40,000,000	0					
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	956,152,800	957,927,649	△1,774,849					

資産の部	資産の部				負債の部	負債の部			
	科目	当年度末	前年度末	増減		科目	当年度末	前年度末	増減
流動資産		656,408,194	611,319,660	44,088,534	流動負債		181,679,063	161,040,892	20,638,171
現金預金		484,845,250	438,648,015	46,197,235	事業未払金		75,840,449	81,578,959	△5,738,510
事業未払金		172,399,876	169,658,933	2,740,943	1年以内返済予定設備資金借入金		50,360,000	50,360,000	0
貸付金		287,379	602,423	△315,044	預り金		4,594	10,279	△5,685
前払金		483,945	947,927	△463,982	職員預り金		2,568,251	2,657,314	△89,063
前払費用		688,419	698,463	△10,044	前受金		7,500	7,500	0
仮払金		7,703,325	763,899	6,939,426	収受金		6,111,000	26,940	6,084,060
賞与引当金					賞与引当金		46,994,769	46,994,769	0
固定資産		1,821,462,927	1,898,197,408	△6,734,481	固定負債		723,141,624	804,002,776	△80,861,152
基本財産		1,520,255,319	1,553,115,305	△32,860,986	設備資金借入金		674,880,000	725,040,000	△50,160,000
土地		523,445,500	523,445,500	0	退職給付引当金		53,661,624	78,962,776	△25,301,152
建物		996,809,819	1,029,670,805	△32,860,986	負債の部合計		910,020,687	938,643,668	△28,622,981
その他の固定資産		301,207,608	335,081,103	△33,873,495	純資産の部				
建物		150,657,146	168,892,674	△18,235,528	基本金		143,995,429	143,995,429	0
構築物		419,379	492,289	△72,909	第一号基本金		94,077,748	94,077,748	0
車輦運搬具		3,967,315	6,591,291	△2,623,976	第二号基本金		49,917,681	49,917,681	0
器具及び備品		32,767,578	442,698,850	△410,931,272	国庫補助金等特別積立金		442,698,850	442,698,850	0
ソフトウェア		622,716	2,013,074	△1,390,358	その他の積立金		55,311,850	55,311,850	0
退職給付引当資産		53,461,624	93,892,126	△40,430,502	その他の積立金		55,311,850	55,311,850	0
その他の積立資産		40,000,000	40,000,000	0	次期繰越活動増減差額		956,152,800	957,927,649	△1,774,849
差入保証金		4,000,000	4,300,000	△300,000	(うち当期活動増減差額)		38,225,151	8,088,998	30,136,153
その他の固定資産		15,311,850	15,311,850	0	純資産合計		1,577,850,434	1,560,873,400	16,977,034
資産の部合計		2,487,871,121	2,499,517,068	△11,645,947	負債及び純資産の合計		2,487,871,121	2,499,517,068	△11,645,947