

洛東園 だより

■平成27年4月発行 社会福祉法人 洛東園
■発行責任者：西村 英亮
■〒605-0981 東山区本町15丁目794
■電話番号：561-1171 ■FAX：531-8372
■ホームページアドレス <http://www.wf-rakutouen.com>

ご挨拶

社会福祉法人洛東園 園長 西村 英亮

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

平成26年2月1日、社会福祉法人洛東園園長に就任し、早いもので丸一年が経過致しました。この一年間、無事にやってくることができたのも、ご利用者、ご家族、地域の皆様に支えられながら法人役員が志を一つに取り組んできた成果だと感じております。皆様、本当にありがとうございます。

また、このたび、2月28日をもちまして廣瀬可奈子が当法人修道洛東園施設長を退任し、平成26年3月1日から、田中千嘉が就任致しました。どうぞよろしくお願い致します。

さて、平成27年4月の介護保険法改正により、「団塊の世代」が75歳以上の後期高齢者となる平成37（2025）年を見据え、人の絆、地域の絆を大切に継承して、地域全体で高齢者の暮らしを支援す

る地域包括ケアの実現に向けて、在宅医療・介護連携等の取組、平成37年までの中長期的なサービス・給付・保険料水準の推計、中長期的な視野に立った施策の展開を図っていくことが示されています。社会福祉法人洛東園におきましても、京都市内で最も高齢化率が高い東山区において、第6期京都市民長寿すこやかプランに策定された重点取組目標に積極的に関与しつつ、新年度におきましても、地域貢献、公益的な活動、生活困窮者等に対する積極的な支援を行ってまいりたいと考えております。今年度も皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

次頁、平成27年度社会福祉法人洛東園運営・事業方針および取組み目標を掲載させていただきます。ご意見葉書を同封させて頂いておりますので、ご意見等頂ければ幸いに存じます。

洛東園の理念

- ◎個性・自主性を尊重し、明るい温もりのある生活
- ◎安全と快適な暮らし
- ◎地域に根ざした開かれた施設

平成27年度 社会福祉法人 洛東園 事業計画・取り組み目標

方針	職員個々が再度、保健医療分野も含み自らの成長と研鑽に励み、法人運営の安定及び介護サービスの成長を目指す
法人全体目標	<ol style="list-style-type: none"> 1 東山区地域包括ケアシステムへの参画・認知症初期対応への参加 2 法人経営のガバナンス強化 3 サービスの質の担保を図った人材育成（きょうと福祉人材育成認証制度の認証） 4 社会福祉法人としての地域における社会貢献、公益的な活動、生活困窮者に対する積極的支援 5 福祉避難所としての体制強化 6 養護老人ホームの新築検討 7 時間外労働の縮減の徹底
事業計画	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認知症対応・在宅医療連携を含む人材育成 ・ 経費の縮減による各事業運営の効率化推進 ・ 介護プロフェッショナルキャリア段位制度アセッサー・外部評価審査員の養成と活用 ・ 訪問看護事業の運営及び地域連携の構築 ・ 定期監査の実施（内部及び外部） ・ 法人季刊誌発行・ホームページによる広報 ・ 利用者等ニーズ調査の実施 ・ 事業所内および周辺清掃活動の実施
管理部目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 経営会議での法人運営検証 ・ 職員雇用の安定・多様な働き方の検討 ・ 職員健康管理の実施 ・ 各種会議・委員会の意見集約および活用
全事業所共通目標	<p>法令遵守の徹底 運営規定の遵守／職員の資質向上／地域貢献／経営安定への努力 ケアプランの理解・実践／介護技術の習得／資格取得への努力／各種研修会への参加（内・外） 感染症対策の周知徹底／医療的ケア研修への参加／職員腰痛予防／多職種協働による褥瘡予防 職場の環境整備（時間外労働の減少）／経費節減</p>

各事業所取り組み目標

<p>◎養護老人ホーム</p> <p>1. 環境整備：老朽化による設備、備品のメンテナンスと生活環境改善 2. 経営安定への努力：年間を通じた利用者定数の確保 ケアマネジメントによる外部サービス利用へのスムーズな移行 3. 家族への働きかけ：家族との良好な関係の構築 4. 人材確保・育成と質の高いサービスの実現：定期的な業務改善と職員の育成 働きやすい職場環境づくり</p> <hr/> <p>◎特別養護老人ホーム洛東園</p> <p>1. 個別ケアに向けた取り組み：認知症ケア・医療的ケア・看取りケアの充実 多職種協働・連携 介護機器（リフト）・福祉用具を活用した介護の実践 住環境の改善 2. 家族への働きかけ：密な連絡による家族との関係構築 3. 利用定数の確保：空床利用の積極的活用 医療連携・介護技術向上による入院者の減少 緊急措置入所の受け入れ 4. ショートステイの受け入れ：緊急ショートステイの積極的な受け入れ 5. 地域活動・実習生の受け入れ：実習生等体験実習の積極的受け入れ 地域行事への積極参加とつながりの構築 6. 職員の資質向上：現任マニュアルの見直しを行い、職員の定着及び現任者の資質向上 内部外部研修参加支援 ケアカンファレンス・フロアミーティングの充実 定期的な自己評価</p> <hr/> <p>◎特別養護老人ホーム修道洛東園</p> <p>1. それぞれの職種が専門職としての役割を果たす 2. ユニットケアの理念の理解を深め、利用者のあたりまえの生活を各職種で考え、個別ケアとして実践する 3. 利用者のできる可能性を引き出し、自らの意思に基づいた暮らしができるように自立支援介護を実践する 4. 馴染みのある生活の場で看取りを行う体制を整え、実施を目指す 5. 社会福祉法人として地域に貢献できる施設を目指す 6. 職員一人一人が節約の意識を持ち、経営の安定化を図り、盤石な運営を目指す 7. 人材定着と育成、働きやすい職場の体制作りを目指す</p>

◎デイサービスセンター（介護予防型通所介護・一般型通所介護・配食サービス）

1. 利用者の重度化に伴う環境整備と対応：福祉用具の活用 医療ケアの充実 2. 認知症ケアの充実：認知症利用者への初期対応と医療との連携 3. 経営の安定 4. 新たなプログラムの計画と実行：個々の要望に沿った運動機能維持のための生活リハビリへの取り組み 介護予防通所介護における新プログラム実践 5. 職員の確保と定着、資質向上 6. 地域包括ケアシステムの理解・協力体制の構築 7. 四条通り以南地域への定期配食サービスの実施による地域貢献：必要に応じて東山区全域への配食を実施する

◎認知症対応型通所介護

1. 地域包括ケアシステムの理解・協力体制の構築 2. 認知症ケアの向上 3. 学校・地域への認知症についての理解の働きかけ 4. 経営の安定 5. 新たなプログラムの計画と実践：利用者個々のできる能力を生かした取り組み

◎ホームヘルプサービス

1. 職員の定着、資質向上：資格取得・研修参加支援 働きやすい職場づくりに向けた業務改善 2. 援助における法令の把握と理解、遵守 3. 地域や他職種との連携・認知症ケアの推進 4. 職員の健康管理：感染症予防 交通ルールへの遵守と安全運転の徹底 5. 権利擁護・虐待防止に関する支援

◎給食部

1. 全体：高齢者が満足される食事づくりと選択メニューの継続 嚥下食及び機能維持のための取り組み 災害等の非常時における給食提供時の備蓄食材の確保とガイドラインの確認 低栄養状態における利用者の栄養改善 2. 養護：料理教室の継続及び内容の充実 介護予防を視野に入れた利用者の栄養状態の保持・向上を促す取り組み 嗜好調査結果の反映 3. 特養：利用者の栄養状態及びADLの維持を目的とした生活全般を見据えた栄養ケアマネジメントの実施 おやつレクリエーションの継続と利用者の役割作り 4. 在宅：嗜好調査の継続及び調査結果の反映 利用者の栄養アセスメント及び健康管理 行事・レクリエーションを通しての作る・食べる楽しみの提供と定期化 5. 栄養課及び職員の資質向上 6. 衛生管理：委託業者による衛生（厨房・食品）及び感染症予防についての管理と迅速な対応

◎洛東園診療所

1. 利用者の意思決定を支援し、利用者中心の看護を提供する 2. 継続学習を推進し、可能な限り高い水準の看護、安全で安心な看護を提供する 3. 教育体制の充実を図り、看護水準の向上と看護職員の定着を図る 4. 地域医療・地域介護のチームの一員として、多職種と連携・協働を図る 5. 法人の運営積極的に参画する 6. 具体的取り組み：安全で質の高い看護の提供 人材育成と自己啓発・研鑽の推進 業務改善と活気ある職場づくり 看護実践力の開花 法人経営への積極的な参画

◎居宅介護支援事業所洛東園

1. 運営基準の遵守 2. ケアマネジメント過程における基本姿勢の構築 3. 地域包括支援ネットワークの構築への協力 地域ケア会議への出席 研修計画に基づいた研修への参加と評価 医師会・関係事業所との連携強化

◎地域包括支援センター

1. 地域での支援ネットワークの強化：新たな体系での地域ケア会議の推進 医療と介護をはじめとする多職種協働の推進 インフォーマルサービスなど地域課題への対応 地域包括支援センターの機能の充実及び運営の質の維持・向上 地域での相談・見守り体制の充実 2. 認知症等の要援護高齢者支援の充実：成年後見制度の利用促進のための制度の普及・啓発及び利用支援 虐待の早期発見・早期対応 認知症の初期段階での対応の充実 認知症サポーター養成講座等の開催を通じて、認知症への理解を地域に働きかける 認知症等の徘徊対応の仕組みづくり 単身高齢者全戸訪問事業の実施 地域における見守り体制の推進

◎地域介護予防推進センター

1. 二次予防事業：二次予防対象者（ハイリスク）の発見と取り組みへの啓発 2. 介護予防普及啓発事業：「介護予防」を日常的なものにするための普及啓発 3. 地域介護予防活動支援事業：地域で行う住民主体での介護予防活動を支援する 4. 重点地域：新道学区 重点項目：食生活（栄養・口腔）

◎小規模多機能サービスもみじの家

1. 介護サービスの質の向上：センター方式を活用した個別ケアの実践 年2回の家族交流会開催 運営推進会議の開催 外部評価、内部監査の受診 2. 地域福祉の拠点化：町内会、学区の地域行事へ積極的に参加し、福祉拠点としての催しを開催する 3. 快適な環境づくり：感染症予防 非常災害対策 事故予防 4. 職員の質の向上：研修参加・資格取得支援 職員個別の研修計画の作成・評価 コストを意識した収益向上 業務改善 5. 利用者の確保

◎洛東園研修センター

1. 介護職員等喀痰吸引等研修の実施（年2回） 2. 京都府及び他法人登録研修期間との連携 3. 喀痰吸引等研修委員会・安全委員会の開催 4. 実地研修医療機関との連携・情報交換 5. 介護職員初任者研修の開講

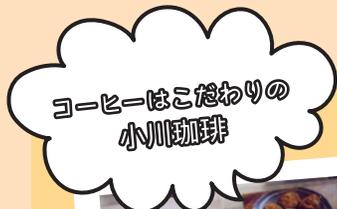


「カフェなづな」は、社会福祉法人なづな学園の利用者さん、職員さんが修道洛東園内の地域交流センターにて営業しています。

車の通りも少ない場所にある為、静かでいつもゆったりとした時間が流れています。



洛東園の利用者さんだけでなく、もっと東山区のご近所の方々、また観光客の方にも立ち寄って頂けるように広めていきたいと思っています。



東山観光を楽しんでいただけるよう、親切できめ細かいサービスを提供するお店や施設のコミュニティ「京都・東山観光おもてなし隊」の参加店です★



店内のギャラリーで京都造形芸術大学の学生さんやNPO法人フィールドミュージアム文化研究所さんとなづな学園の利用者さんとで制作した作品を展示。作品の一部は販売もしています。



ドリンクメニューはALL¥250!!



(記 市平直美 橋本めぐみ)

体と心にも栄養を

～うれしい 楽しい 美味しい～

認知症対応型通所介護では、利用者さんの暮らしに沿ったレクリエーションを取り入れながら、自分でできることを続けていただけるように支援しています。お料理は美味しく楽しいという点で人気があり、テーマの設定も四季を感じながら楽しんでいただけるように取り組んでいます。

はじめのころは、果物を使ったミックスジュースやホットケーキなど、簡単なおやつが多かったのですが、今ではおやつ以外に、カレーライス、焼きそば等の食事の下ごしらえもやる気満々で楽しく取り組んでおられます。今回は先月に行った桜餅作りの様子をご紹介します。



「鍋は任せて!」と真剣な表情。
元板前さんです。



あんこが隠れるよう
丁寧に包んでいます。

～さくらもち 10個分～

こしあん 200g
道明寺粉 100g
砂糖 30g
水 150ml
食紅 少し
桜の葉 10枚

- ① 沸騰した分量の水に道明寺粉を入れてかき混ぜ、5分蒸らす
- ② ①を蒸し器で20分程蒸し、蒸し上がったら砂糖、食紅を加えて混ぜる
- ③ こしあんと②の生地を10個に分け生地であんこを包む
- ④ 桜の葉でくるんで、できあがり



大きい、小さいがないよう、
数が足りるように数えながら
慎重に分けて丸めています。



桜のいい香りがして美味しそうに
できあがりました♡みなさんで頂きます。

この日は少し肌寒かったので、酒粕を使った甘酒も作り、桜餅と一緒に頂きました。皆さん手際よくお団子を丸めて美味しそうにできあがりました。次回は、『えんどう豆とおから』に挑戦予定です。

(記 山口美佳 當原英理子)

健康で過ごして頂くために

洛東園診療所は、昭和60年に開設され、それ以降洛東園で暮らす利用者さんの日々の健康管理だけではなく、毎週、担当医による診察があり、診療所の看護職員が連携し個々の利用者さんの病状を観察しています。また、協力医療機関を定め、検査や入院治療が必要な場合の対応もしています。その他、歯科医師や歯科衛生士の指導・助言のもと、口腔ケアの充実にも取り組んでいます。

秋から冬はノロウイルスやインフルエンザが流行する季節で、利用者さんの体調管理が最も大切な時期です。日々、利用者さんの体調に注意しながら、医師、介護職員と看護職員、栄養士らとの細やかな連携の中で、感染症の予防対策に取り組まれました。

洛東園で過ごされている利用者さんの中には、往診の先生を待っている方もたくさんおられます。利用者Yさんは「今日は先生来る日やろ、ちょっと(身体)診て欲しい所があるんやけど」と何度も介護職員に確認されます。その後、診察時間を待ちきれず、診療所へ訪れることや、心配で何度も介護職員に「大丈夫やろか」「先生に診てもらわなあかん」などと不安そうに話されます。しかし、診察時間になり、先生に診てもらった後は、安堵の表情でフロアへ戻ってこられます。

診療所は、健康で安心して過ごす為の、心の拠りどころの一つになっているのかもしれない。

中には、自分の体調の変化を訴えられない利用者さんもおられる為、私たちは、日々の利用者さんの様子を注意深く観察しています。利用者さんのいつもと違う表情や、しぐさなど「変化」にいち早く気づきケアすることが重要です。その場合には関係職員と連携をとり、診療所からの助言や指示の元、ケアを行っています。

このようにチームで多職種が連携することは、利用者さんが安心して暮らしていける事にもつながります。これからも、洛東園で過ごされている利用者さんが、最期までご本人らしく人生を全うできるような支援を心がけてまいります。

(記 名和野美幸・草木翠里)



洛東園 川柳コーナー

新しい企画の為に、川柳を募集したところ、一度に紹介しきれないほどたくさんのご応募を頂きました。ありがとうございます。今年度一年を通じて、ご紹介いたします。

忘れっぽさ

互いにかばう 好奇心

庄田 潤子

うぐいすの

初鳴匂ふ 梅の花

北村 文子

節分に

ちらほらと咲く 紅梅か

匿名

涅槃会に

猫はしもべに かしこまり

太田 陽子

春日うけ

互いにかばう 迎え待つ

匿名

成人式

馬子にも衣装 皆綺麗

横山 義雄

朝起きて

おむつのパンツの 品定め

山元 英治

目をあげば

介護の仕事が 待っている

山元 英治

たこあげに

川原の土手で 風待つ子

磯村 京子

成人式

着飾り喜ぶ 女の子

山田 美智子

喋りすぎ

塗り絵でちよつと 一休み

赤松 隆子

お正月

親子でかたる過ぎし日々

菊谷 きみ

利用料金改定のお知らせ

平素は、当法人の各種サービスをご利用下さりまして、誠にありがとうございます。早速ですが、今月より介護保険によりご利用いただいているサービスの料金を変更させていただきます。

新聞等の報道でご存知かと存じますが、今年は3年に1度行われる介護保険の料金を見直される年で、今回は、今から10年後の介護サービスを見据え、介護保険料も含めて大幅に見直されました。

当法人は、「介護」を通じて皆様に今まで通りの生活ができるよう、各種サービスの内容や職員体制の充実を図ってまいりますので、今後ともご愛顧賜りますようお願い申し上げます。なお、詳細につきましては、各種サービスの担当までお気軽にお問い合わせください。

サービスの充実

◎施設サービス

特別養護老人ホームでは、食事を歯で噛んで飲み込むという、いつも通りに食べられる援助を積極的に取り組みます。食事の時に食べ物が細かくてよくむせることがあります。食べ物を柔らかくして噛みやすくする「軟菜食」という食事を順次導入します。

◎居宅サービス

デイサービスセンターでは、要介護度が要介護2及び要介護3である中重度者にもっとご利用いただき、生活に関連するリハビリを取り入れるなど、日中の過ごし方を充実いたします。

小規模多機能サービスもみじの家では、今まで通りの生活を続けられるよう、皆様の生活に合わせ、通いサービスや宿泊サービスのより柔軟な利用とご希望の多い訪問サービスに積極的に対応します。

◎介護職員の待遇改善

今回の見直しは、介護福祉士を採用しているサービスについてより高く評価される仕組みになりました。現在ほとんどのサービスで介護福祉士である介護職員が多く勤務しており、今後も養成を続けます。

また、職員が長く働き続けられるよう、労働環境を改善します。

なお、ホームヘルプサービスでは、障害福祉サービスについても介護保険と同様の料金改定が行われますので、同じく改定いたします。

社会福祉法人 洛東園 事務長 森 吾郎

寄付・寄贈

【寄付】

島田 義明様、宗教法人 海蔵院様、東山区民生児童委員会 会長 松永 洋子様

【寄贈】

赤松 圭祐様、後藤 節子様

ありがとうございました

寄付・寄贈順

洛東園だより

発行／社会福祉法人 洛東園

〒605-0981 東山区本町15丁目794

電話番号：561-1171 FAX：531-8372

ホームページアドレス

<http://www.wf-rakutouen.com>

洛東園の行事予定

施設名	月	4月	5月	6月
養護老人ホーム		お花見会	日帰り食事会	屋内ゲーム
特別養護老人ホーム	洛東園	お花見ドライブ	菖蒲湯	買い物ツアー
	修道 洛東園	お花見散策	家族交流会 (家族参加行事)	地域交流会 (来訪行事)
デイサービスセンター		花見ドライブ	端午の節句	俳句の会
もみじの家		花見	菖蒲湯	外出レク

その他、クラブなども随時行っております。

※記事中の写真は全てご本人、ご家族の了承を得て掲載しております。